

Цель программы - содействовать всестороннему развитию физических и духовных сил дошкольников, способствовать укреплению здоровья ребенка, с учетом их возрастных, индивидуальных, психологических и физиологических особенностей, развитию пластичности, музыкальности, выразительности, эмоциональности, а также силы, гибкости, ловкости.

Задачи программы:

Обучающие

1. Оптимизация роста и развития опорно – двигательного аппарата (формирование правильной осанки и профилактика плоскостопия);
2. Формирование навыков выразительности, пластичности, грациозности изящности танцевальных движений;
3. Оказание благотворного влияния музыки на психосоматическую сферу ребенка;
4. Формирование зрительных и слуховых ориентировок;
5. Приобщение к здоровому образу жизни;
6. Обогащение опыта самопознания дошкольников.

Развивающие

1. Развитие и функциональное совершенствование органов дыхания, кровообращения, сердечнососудистой и нервной систем организма;
2. Совершенствование психомоторных способностей, развитие мышечной силы, подвижности в различных суставах (гибкости), выносливости, скоростных, силовых и координационных способностей, умение ориентироваться в пространстве;
3. Развитие памяти, произвольного внимания, наблюдательности;
4. Развитие чувства ритма, музыкального слуха, умению согласовывать движения с музыкой;
5. Развитие детской самостоятельности и инициативы, воображения, фантазии, способности к импровизации;
6. Развитие графических навыков, крупной и мелкой моторики (произвольности, ритмичности и точности движений).

Воспитательные

1. Воспитание трудолюбия, активности, настойчивости и самостоятельности;
2. Воспитание умения эмоционального выражения, раскрепощенности и творчества в движении;
3. Воспитание у каждого ребенка чувства собственного достоинства, самоуважения, стремления к активной деятельности и творчеству;
4. Воспитание способности к сопереживанию, взаимопомощи, взаимоподдержке.

Целевые ориентиры на этапе завершения освоения программы

- Овладение комбинациями и упражнениями;

- Знание связок и блоков с использованием основных движений в танцевальном стиле;
- Самостоятельное изменение движения в соответствии со сменой темпа музыки;
- Развитие координации движений рук и ног, быстрота реакции;
- Умение работать на степ-платформе, выполнять движения;
- Формирование правильной осанки;
- Развитие чувство ритма, темпа, согласованность движений с музыкой;
- Снижение заболеваемости детей, посещающих занятия;
- Формирование стойкого интереса к занятиям физической культурой;
- Формирование интереса к собственным достижениям;
- Формирование мотивации здорового образа жизни
- Умение сосредоточивать внимание на предметах и явлениях (внимание)
- Развитие произвольной памяти;
- Развитие творческих способностей, умение выражать свои чувства.

Формы подведения итогов программы: открытое занятие.