**Рекомендации родителям в период адаптации ребенка к детскому саду**

**«Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду»**

1. Старайтесь проявлять спокойствие. Работайте с собственным чувством тревоги по поводу адаптации ребенка к детскому саду. Малыш чувствует все Ваши переживания.
2. Обязательно придумайте ритуал прощания и ритуал встречи из детского сада («Поцелуй в ладошке», «Дай пять», «Крепкие объятия»).
3. По возможности приводить малыша в ясли должен кто-то один. Будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
4. Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали.
5. Разрешите ребенку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме. Если согласно правилам внутреннего регламента детского сада рекомендовано не приносить игрушки из дома, то предложите малышу, чтобы любимая игрушка ждала его в шкафчике для личных вещей.
6. В присутствии ребенка избегайте критических высказываний и замечаний в адрес детского сада и сотрудников.
7. В выходные резко не меняйте режим дня ребенка.
8. Не отучайте ребенка от сформированных ранее привычек в адаптационный период (сосание соски, качание).
9. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
10. На время адаптации рекомендуется сократить посещение с ребенком многолюдных мест (цирки, театры, торговые центры).
11. Будьте терпимее к его капризам.
12. Не пугайте и не наказывайте ребенка детским садом.
13. Уделяйте ребенку больше своего времени. Играйте вместе, читайте малышу.
14. Не скупитесь на похвалу.
15. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми словами.

***Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!***

 ***С уважением,***

 ***Педагог-психолог МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад №57»***

***Вишневская Ольга Валерьевна***