**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**муниципального образования город Краснодар**

**«Детский сад общеразвивающего вида№ 57»**

Консультация для родителей на тему:

***«Как воспитать защитника»***



Подготовила:

воспитатель Курило Людмила Александровна

Февраль 2025 г.

**«Как воспитать защитника»**

С самого рождения ребёнок проводит больше времени со своей мамой, чем с папой. Если у тебя дочь, то с *воспитанием* вроде всё понятно, ты, как женщина, передашь ей все свои знания и расскажешь всё о своем, женском мире. Но что же делать, если у тебя растёт сын? Как не вырастить из него маменькиного сынка, а сделать так, чтоб он понял как это, быть настоящим мужчиной и быть защитником?

**Так, как воспитать защитника?**

Психологи убеждены, для того чтобы из мальчика вырастить настоящего мужчину, его надо меньше ругать и чаще хвалить, а большинство родителей делает наоборот. Так, по данным Института возрастной физиологии детей и подростков РАО, мальчиков в 4 раза наказывают чаще, чем девочек, и в 2 раза меньше хвалят. А потом ещё женщины удивляются, куда делись настоящие мужчины, настоящие защитники Отечества…

В мальчиках с самого раннего возраста необходимо культивировать четыре основных качества.

Во-первых, это **уверенность в себе.**

Заступиться за слабого можно лишь в том случае, если ты уверен в собственных силах. Физическую силу обеспечат регулярные тренировки. Для психологической уверенности необходим надёжный тыл. Пусть ребёнок знает, что рядом есть родители, которые всегда смогут ему помочь. Часто звучит фраза: «Ты же мужчина, а настоящие мужчины никогда не плачут». И это основная ошибка родителей. Ребёнок, который не способен излить родителям свою боль и обиду, сам не в состоянии сопереживать. Пусть ребёнок научиться понимать чувства пострадавшей стороны: не отнимать игрушки, ставить себя на место другого. При правильном подходе дети только к 5-6 годам способны осознанно проявлять сочувствие.

**Настоящий мужчина должен уметь сочувствовать.**

Этому чувству нужно обязательно обучать мальчиков. Подобные установки закладываются с детства. И если строгие родители с раннего возраста

ущемляют малыша в проявлении чувств («не плачь», «не кричи», «не жалуйся»), то такого же проявления он будет ждать и от других. Будучи взрослым, такой человек все эмоции держит в себе, его раздражает открытое проявление эмоций от других, в том числе и от женщин, и он страдает от непонимания.

**Настоящий мужчина должен уметь анализировать ситуацию.**

Читая вместе книги или просматривая мультфильм, акцентируйте внимание

ребёнка на положительных поступках персонажей. Пусть он представит себя на их месте. В более взрослом возрасте обсуждайте с ребёнком его взаимоотношения со сверстниками.

Такие качества, как мужество и независимость, нужны для того, чтобы заступиться за слабого или выступить против большинства. Поощряйте любое проявление самостоятельности, не объясняйте ребёнку поведение всех остальных как единственно правильное.

**Настоящий мужчина должен быть независимым.**

Независимость и собственное мнение – это признак мыслящего человека.Если ребёнок будет полагаться в своих решениях на собственные суждения, а не поддаваться влиянию толпы, то это тоже будет означать силу характера ребёнка. Поощряйте любые проявления индивидуальности и самостоятельности ребёнка.

И в заключение можно сказать, что самое эффективное обучение - это наглядный пример. Если мальчик ежедневно видит, как ведёт себя настоящий мужчина, в лице отца или деде, то это лучше любыхобъяснений и доводов.

**Советы мамам:** не скупитесь на ласку по отношению к маленькому сыну, не бойтесь вырастить неженку. Наоборот: вы моделируете нормальные взаимоотношения между мужчиной и женщиной, в основе которых лежит любовь.

Не пренебрегайте мужественностью сына в любом его возрасте, не бойтесь быть слабой и беззащитной. Даже годовалый малыш способен поднести маме книгу или пододвинуть стул. Не опекайте ребёнка чересчур и не браните за всё подряд.

**Советы папам:** не стыдите маленького сына за слёзы и не применяйте физические наказания, так как насилие чревато озлобленностью. Чаще хвалите ребёнка, научите его личной гигиене, чтобы нравиться девочкам. Хорошо бы ещё до школы научить ребёнка плавать, ходить на лыжах, ездить на двухколесном велосипеде, играть в волейбол или другую игру с мячом. Такие навыки всегда пригодятся в жизни.