**Психологическая готовность детей старшего дошкольного возраста к школе. Рекомендации родителям.**

Подготовила педагог-психолог Непиющая Анастасия Ивановна

Февраль 2025г.

Поступление в школу – начало нового этапа в жизни ребенка. Это новые правила и обязанности, новые отношения со сверстниками и взрослыми, новый режим дня, это большее проявление самостоятельности.  У психологов есть особый термин – готовность к школьному обучению – необходимый и достаточный уровень психического развития ребенка для освоения школьной программы во время обучения в коллективе.

Формируется она не сама по себе, а образуется постепенно: в играх, в труде, в общении со взрослыми и сверстниками, в непосредственно образовательной деятельности в дошкольном образовательном учреждении. Однозначно сказать, что ребенок готов, можно наблюдая развитие ребенка комплексно.

Конечно, не стоит забывать, что помимо психологической готовности существуют особенности физического развития. Это прекрасно, когда ребенок развивается гармонично. Но в реальной ситуации может проявляться разный уровень готовности по различным показателям. Например, ребенок может иметь хорошие показатели по познавательным процессам, но школа привлекает только своими новыми красивыми атрибутами: яркими учебниками, тетрадями, цветными ручками и т.д. Пугаться этого не стоит. Готовность к школе формируется постепенно, а психологи и педагоги дошкольных учреждений проводят системную работу по подготовке ребенка к школьному обучению.

Необходимо также помнить, что основными условиями мягкого вхождения ребенка в школьную жизнь являются как создание условий, способствующих нормальному росту и развитию, так и хорошие, добрые доверительные отношения между родителями и ребенком.

Поход в первый класс заставляет родителей нервничать, а детей пугает и одновременно завораживает. Новое место полное незнакомцев, со странными правилами и требованиями. Родители хотят, чтобы смена статуса прошла у ребенка максимально безболезненно, а тревога сменилась энтузиазмом и развитием познавательной активности. Эти десять советов помогут решить задачу.

 **1. Познакомьте ребенка со школой**

Ребенок должен понять, каким будет его школьный день. Стоит рассказать ему про расписание, обязанности учителя, как вести себя на уроке. Допускается устроить генеральную репетицию: разложить на столе тетрадки и дневник, собрать карандаши в пенал.

 **2. Посетите школу вместе**

Если в школе проводится предварительное собеседование или вводное занятие, нужно обязательно идти. Так ребенок сможет получить представление о внутреннем устройстве здания: школьных коридорах, классах, столовой, встретиться с учителем и другими детьми. Родители будущих одноклассников также пообщаются друг с другом. Даже если подобной встречи администрация не предусмотрела, стоит договориться об индивидуальном посещении школы с экскурсией.

**3. Выберите школьную форму вместе с ребенком**

Если официальной формы нет, почти наверняка нужно приобрести одежду специально для того, чтобы посещать школу — ее стоит выбрать вместе с ребенком. Пусть сам образ ученика и самостоятельный выбор заинтересует ребенка своей новизной и статусом.

**4. Спросите ребенка о его отношении к школе**

Нужно поинтересоваться у ребенка, что он думает о школе. Не стоит игнорировать и обесценивать его страхи и опасения, говоря что-то вроде: «Это ерунда, все будет хорошо». Страх требует проработки, искреннего обсуждения. Важно отмечать эмоции ребенка в то время, когда он говорит о школе. Поощрять позитивное поведение и развеивать негатив.

**5. Расскажите ребенку о положительных качествах школы и занятиях в ней**

Укажите на добрые и полезные стороны школьной жизни в веселой и восторженной манере. Можно поднять собственные воспоминания, поделиться школьными историями. Посоветуйте, как заводить новых друзей и узнавать новое.

**6. Познакомьте будущих одноклассников**

Полезно договориться с другими родителями и организовать игровую встречу с будущими одноклассниками. Таким образом, можно подружить ребят еще до начала занятий.

**7. Отрегулируйте режим сна**

Для школьников особенно важно рано ложиться и рано вставать. За несколько дней до начала школы нужно начать укладывать ребенка спать пораньше и приучать вставать по будильнику. Таким образом, режим сна станет регулярным, и ребенок не будет суетиться и недосыпать во время походов в школу.

**8. Подготовить ребенка к школе**

Без предварительной подготовки ребенку будет тяжело. Если он хотя бы немного умеет читать, уверенно пишет свое имя, знает числа, цвета и буквы алфавита — это существенно упростит его погружение в обучение. Полезно много читать ребенку и играть с ним в игры, в которых нужно следовать инструкции. Это подготовит его к соблюдению школьных правил.

**9. Убедитесь, что ваш ребенок может обслуживать себя**

В школе детям придется самостоятельно пользоваться туалетом, уметь поправлять свою одежду и прическу. Нужно потренироваться с ребенком застегивать пуговицы и молнии, научить его следить за своим внешним видом, справляться с защелками в туалетной кабине и тщательно мыть руки.

**10. Научите ребенка заботиться о своих вещах**

Нужно научить ребенка убирать рабочее место после занятия. Пусть поможет маркировать вещи, необходимые для школы. Если на первое время он собирается брать в школу мягкую игрушку, пусть научится использовать их только на переменах.

С небольшой помощью родителей дети могут преодолеть страх школы и превратить обучение в удовольствие!