

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида № 57»**

Консультация для родителей
«Зимние забавы»

Подготовила воспитатель:
Самсонова Алина
Александровна,
январь 2023 г.

Для детишек зима очень веселая пора! Только это время года может порадовать таким большим разнообразием игр и развлечений на свежем воздухе. Зимние забавы не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Зимние детские игры на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Зимой ребенок двигается намного активнее, чтобы не замерзнуть. Родителей всегда мучает вопрос: «Как одеть малыша, чтоб он и не замерз, и не перегрелся?». Надо помнить главное, что ребенка не надо кутать! Детская одежда должна быть многослойной, желательно из натуральных материалов. Перегрев для малыша не лучше, чем охлаждение.

Если выходные дни пришлись на ясный, солнечный, погожий зимний денек, не раздумывайте, собирайте все необходимое, и на природу. Не стоит забираться слишком далеко, тратя на дорогу драгоценное время. Вполне достаточно и парковой зоны, расположившейся неподалеку от вашего дома, лесополосы или просто небольшой горки поблизости. Выйдя на прогулку с малышом, особенно в местности, где много кустов и деревьев, научите его находить в образовавшихся сугробах образы, это развивает воображение и учит ценить и видеть красоту во всем.

Зимние игры, не требуют большого количества времени, каких-то незапланированных затрат или определенных умений. Так чем же занять детей на улице?

Постройка снежной крепости.

Отличное занятие для детей любого возраста. Строить крепость можно при помощи ведерка и лопаток, или же из больших снежных шаров. Крепость можно построить не только из снега, лед тоже подойдет. Проройте ходы в крепости, детям по ним лазить очень нравится.

Снежные скульптуры.

Самое распространенное занятие – это лепка снеговика. Не упустите того момента, когда снег отлично лепится, собирайтесь и бегом во двор вместе с ребенком. Можно придумать и множество других композиций,

например: ежик (слепить шар из снега, из сухих веточек сделать колючки, из камешков – носик, ротик и глазки), лягушка (два овальных шара поставить друг на друга и дополнить скульптуру лапками, глазками, широким ртом из веток), гусеница (много одинаковых шаров положить на землю, добавить усики, лапки) и т.д. Скульптуры можно принарядить – старая шапка, шарф, варежки вполне подойдут. Можно слепленную скульптуру и раскрасить ее красками. Такая яркая фигура никого из детей не оставит равнодушным! Перемешайте краску с водой, разлейте по пластиковым бутылкам, а в крышках сделайте по несколько отверстий. Если есть, используйте насадку с пульверизатором. Покажите детям, как пользоваться бутылками – как их направлять и с какой силой нажимать, чтобы жидкость равномерно распределяла краску. Начинайте с рисования глаз, бровей и губ фигуры, затем можно «одеть» ее во что-нибудь нарядное и яркое. Так же можно и сначала раскрасить снег, а потом из него слепить различные фигурки.

Рисунки на снегу.

Взяв палочку, на снегу можно изобразить причудливые картины. Детки постарше способны самостоятельно придумывать сюжеты и рисовать, а малышам понравится дорисовывать недостающие детали (лучики для солнышка, волны для рыбки, листики цветочков). Рисунки тоже можно раскрасить красками, заливая ее в бороздочки.

Снежки.

Игра в снежки еще никого не оставляла равнодушным! Если мало человек участвует, можно просто побегать и покидать друг в друга снежки, а если много, можно устроить снежные баталии. Для начала надо определить место, на котором будут проходить снежные бои, налепить снежков и разделить на две команды. По сигналу начинается игра. Цель играющих – атаковать и вывести из строя всех игроков команды противника.

Следопыты.

Дети любят рассматривать собственные следы на свежеснежавшем снегу. Не поленитесь найти в интернете информацию о том, как выглядят следы

разных животных и птиц. После этого отправляйтесь в лес, парк, на дачу и попробуйте отыскать и расшифровать следы. Если вам повезет, вы сможете встретить следы зайца, белки, разных птиц или даже лисы.

Попади в цель.

Наберите снега и слепите из него снежки. Можно обозначить цель на дереве или стене и стрелять снежками в нее, развивая меткость и глазомер. Для самых маленьких можно играть в упрощенный вариант: обозначить цель на снегу, очертив круг, и кидать снежки в центр круга. Можно подвесить на ветку дерева или на турник во дворе колокольчик или игрушку. Задача игроков – метать в цель снежки так, чтобы попасть в нее. Кто больше попал – тот и выиграл.

Пятнашки.

Попытайтесь идти след в след друг за другом таким образом, чтобы сначала ребенок наступал на ваши, а затем вы на его следы. Если вы гуляете в компании, можно протоптать лабиринт в снегу и играть в догонялки, бегая только по протоптанным тропинкам.

Покорми птичек.

Познавательное и полезное занятие – кормление птиц зимой. Вместе можете сделать кормушку из простых материалов: коробка из под сока, пятилитровая бутылка, картон и т.д. А можно и просто покидать крошки или пшено птичкам, рассказывая ребенку интересные факты из жизни птиц и о том, как важно помогать в зимнее время братьям нашим меньшим.

Помощник.

Зимние прогулки должны быть насыщены активной физической деятельностью, движением. Даже если вы решили просто расчистить во дворе дорожки от снега, ребенок не должен неподвижно наблюдать за вами. Вы можете привлечь своего малыша к труду, выдав ему лопату соответствующего размера – пусть помогает в меру своих возможностей. После сгребания снега лопатой можно подмести лавочки и качели веником.

Это занятие доставит ему удовольствие, ведь он не просто потрудился, а помог своим родителям. Не забудьте обязательно его похвалить.

Если есть возможность выбраться, то можно и по-другому разнообразить зимний отдых с ребенком.

Катание на лыжах.

Лыжные прогулки – вид активного отдыха с ребенком в зимнее время. Уже в два года родители вполне могут научить своих деток ходить по лыжне, а в 3-4 года ваши дети смогут скользить по лыжне, скатываться с маленьких горок и даже ездить на буксире. Выбирая лыжи в магазине, обратите внимание на то, чтобы они легко снимались и одевались, а ботинки к ним были впору. Еще есть короткие лыжи, для которых не нужна лыжная трасса. Кататься нужно в парковой зоне, либо за городом, там, где движение автотранспорта отсутствует.

Катание на коньках.

Уже с трех лет ребяташки могут заниматься этим видом спорта. Если ваш малыш полюбит коньки – это на всю жизнь! Ничто не сравнится с тем ощущением полета и свободы, которое ощущаешь при катании на коньках. Есть катки, где за детьми присматривает тренер, но лучше вам самим постоянно находиться рядом, для предотвращения травм и ушибов. Катание на коньках, укрепляет стопу и голеностоп, поэтому полезно любому ребенку! Старайтесь не ходить на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Падения исключить невозможно, поэтому одевайте ребенка в плотную одежду.

Санки и ледянки.

Кататься на санках обожают все малыши. Как здорово, когда родители тебя прокатят с ветерком! Или быстрые спуски с горы или горки на санках или ледянках. Дети, кажется, могут кататься до бесконечности, поэтому следите за временем, одежда по возможности должна быть непромокаемой, горки не должны находиться рядом с проезжей частью, препятствиями.

Мыльные пузыри зимой – еще одно очень увлекательное занятие. Если вынести их на улицу и надувать на морозе, то получившийся шарик сразу застывает и начинает покрываться красивым узором. Такое развлечение вызывает у всех детей восторг.

Запомните, главное это свежий воздух и общая атмосфера радости и веселья. Ничто так не сближает людей как совместный отдых, который дарит столько ярких и теплых эмоций, как ребенку, так и родителям. А уж воспоминаний после таких выходных у ребенка хватит на всю жизнь!