

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида № 57»

Памятка для родителей «Безопасное лето!»



Подготовила:
воспитатель Нарожнева Ирина Николаевна

Июнь 2024г.

Памятка для родителей «Безопасное лето»

Вот и настала летняя пора, когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, в лес, на море и на тёплую речку с песчаным берегом.

Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в прекрасное время года, как лето:

ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!

К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!

Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

1. Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.
2. Правило: «Мыть руки перед едой! летом, как никогда, актуальное!» Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.

- Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!
- Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!
- Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!
- За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!
- Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!

ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.

- Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.
- При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.
- Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).

ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ.

- Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.
- Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.
- Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.
- Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.

- Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.
- Выучите с ребенком стихотворение: «Коль зеленый свет горит, значит, путь тебе открыт».
- Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному).
- Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:

- открытые окна;
- незаблокированные двери;
- остановки в незнакомых местах
- сажайте детей на самые безопасные места (середины или правую часть заднего сиденья). Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.
- не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.
- выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:

- крутой склон дороги;
- неровности на дороге;
- проезжающий транспорт;
- не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых;
- научите его останавливаться у опасных мест- выездов машин из дворов, с автостоянок и др.;
- разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью;
- если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.

Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.

ПОМНИТЕ!

Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!

Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!

Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!

Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

Впереди у вас три месяца летнего отдыха. Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!