



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида № 57»

Консультация для родителей подготовительной к школе группы
**«Психологическая готовность ребёнка
к школьному процессу»**

Подготовила: воспитатель
Будник Анна Сергеевна

Апрель 2023 г.

Психологическая готовность ребёнка к школьному процессу.

Многие родители стремятся начать обучение ребёнка как можно раньше и чуть ли не в пять лет начинают пристраивать малыша в дошкольную гимназию или какую-нибудь развивающую группу. Чтение, счёт, иностранный язык. Но и этого кажется мало. Как правило, добавляются занятия музыкой, посещения изостудии, спортивной секции.

Родителям, одержимым манией раннего обучения, совершенно невдомёк, что большие интеллектуальные и физические нагрузки не способствуют правильному психическому развитию ребёнка. При поступлении в лицей или в специальную школу детей, как правило, тестируют, и, когда после подведения итогов родителям говорят, что навыки ребёнка не соответствуют требованиям школы, их гневу нет предела. Происходит это потому, что школьные психологи в первую очередь выясняют не столько наличие суммы знаний, умений и навыков, сколько психологическую готовность малыша к школьному процессу.

Три основных аспекта:

Интеллектуальный

Социальный;

Эмоциональный.

Интеллектуальная зрелость предполагает, что ребёнок умеет концентрировать внимание, способен провести аналогию и владеет элементарным логическим мышлением. Ребёнок 6-7 лет должен уметь запомнить и воспроизвести расположение предметов и найти их различия, а так же уметь объединять предметы в группы. Например, на тесте могут спросить: "Автобус, машина, мотоцикл - что это такое?" Ребёнок должен понимать, что его просят найти общее понятие, и ответить: "Транспорт".

Социальная зрелость - это потребность ребёнка в общении со сверстниками и, что ещё более важно, умение вести себя в детских группах

Эмоциональная зрелость - это, прежде всего возможность длительное время (20-30) минут выполнять не очень привлекательные, скучные задания. На основе этих аспектов и создаются тесты для определения "школьной зрелости".

Оцените самостоятельно.

Всем родителям свойственно преувеличивать способности и достоинства своих детей. Но если вы действительно хотите подготовить малыша к школьному тесту, попробуйте здраво оценить, не слишком ли ребёнок замкнут, или наоборот, гиперактивен. Это важно, потому что такое поведение влияет на взаимоотношения со сверстниками и учителями, да и учёба даётся легче тем

детям, которые не испытывают комплексов в общении. Важно понять, какое количество информации ребёнок может воспринимать, может ли удерживать своё внимание в течение хотя бы 10-15 минут. Попросите сына или дочь закрасить картинку, обратите внимание, как они держат ручку, какой нажим, насколько ровно закрашена картинка. А можно сделать так: на листочке поставьте несколько точек и попросите малыша их соединить. Рассмотрите рисунок, обратив внимание на характер линий. Судорожная линия и неравномерный нажим-это сигнал о наличии проблем. Не пугайтесь, ведь существуют специальные упражнения для исправления этих недостатков. Однако лучше начать их делать до школы.

Мнения ребёнка не спрашивают.

Если малыш отказывается идти в школу, означает ли это, что он психологически не готов к занятиям? Может лучше не настаивать, а просто годик переждать? Не следует рано отдавать детей в школу хотя бы потому, что школьная программа не рассчитана на пятилеток и могут возникнуть большие нервные перегрузки. Но незачем и передерживать детей. Если 6-7 летний ребёнок не хочет идти в школу, то это может быть результатом неправильного воспитания, либо недостаточного внимания со стороны родителей, а иногда и следствием чрезмерного внимания. Что бы выяснить истоки проблемы, обратитесь к психологу.