

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида № 57»

Консультация для родителей

«Безопасность на воде в летний период»

Подготовила воспитатель
Шинкаренко Ирина Николаевна

Июль 2023г.

«Безопасность на воде в летний период»

Пожалуй, один из самых лучших видов отдыха в жаркий **летний** день – это отдых на **воде**. Купаясь, загорая, катаясь на лодках или катамаранах, Вы не только весело проводите время, но и укрепляете организм, развиваете ловкость и выносливость. Однако нарушения правил поведения при нахождении у водоемов влекут за собой тяжелейшие последствия вплоть до утопления. Каждый год в России тонут 15-20 тысяч человек, из которых около 30% дети. Вот почему каждый человек должен своевременно научиться плавать и постоянно соблюдать меры **безопасности на воде**.

Далее, я предлагаю Вам ознакомиться с некоторыми правилами, выполнение которых обеспечит приятный и **безопасных** отдых Вашего ребенка у воды:

1. купайтесь только в разрешенных местах;
2. перед походом в воду внимательно осмотрите берег и пляж: важно, чтобы в местах купания малыша не было острых камней, осколков и других опасных предметов;
3. если ребенок еще не знаком с морем/озером, желательно начинать купаться в течение 2-3 минут и постепенно увеличивать время проведения в **воде до 10-15 минут**;
4. старайтесь делать перерывы между заходами на 20-30 минут, чтобы давать ребенку отдохнуть и согреться;
5. минимальная температура воды для купания с детьми – 21 градус, оптимальная – 24-26 градусов;
6. температура купания для деток младше 3 лет – 28-30 градусов;
7. в первые дни делайте 1-2 захода в воду с большими перерывами, по мере адаптации ребенка к **воде** количество заходов можно увеличить;
8. после каждого купания вытирайте ребенка полотенцем и надевайте на малыша сухой купальник/плавки;
9. не забывайте о панамке, очках и обязательно одевайте малыша в хлопчатобумажные легкие вещи даже в жаркую погоду.
10. не разрешайте купаться ребенку без Вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.

11. не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «*топят*». Такие развлечения могут окончиться трагедией.

12. не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

Следуйте простым рекомендациям, чтобы **обезопасить** жизнь и здоровье Вашего ребенка, что позволит провести **летние** каникулы с максимальным удовольствием.