

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида №57»**

Консультация для родителей:
«Безопасность в зимний период»

Подготовила:
Воспитатель Мокринская И.Н.
Январь, 2022 г.

г. Краснодар 2022

Зима любимое время года детей. Зимние прогулки всегда приносят массу положительных эмоций детям. Только зимой можно покататься на санках, скатиться с горки, покататься снежками и слепить снеговика.

К сожалению, зимняя пора у детей - это не только санки, коньки и веселье, но и высокая вероятность получить травму. Чтобы не попасть в больницу вместо того, чтобы веселиться и радоваться снегу - соблюдайте правила безопасности зимой и научите им своего ребёнка.

Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые правила:

- гуляйте с ребёнком - или отправляйте его на самостоятельную прогулку, если он достаточно взрослый - только в светлое время суток;
- расскажите сыну или дочери о том, что гулять можно только на открытых и хорошо освещённых улицах, играть на безлюдных пустырях может быть опасно;
- держаться подальше от крыш домов, с которых могут упасть сосульки или снежные глыбы;
- напомните ребёнку, что снег и сосульки грязные, и если их есть — можно заболеть;
- отмечая зимние праздники, не используйте пиротехнику и поясните детям, что петарды и фейерверки - частая причина пожаров;
- если ребёнок гуляет один - купите ему средство связи: телефон или детские gps-часы;
- для очень активных развлечений, например, игры в снежки, выбирать нужно не слишком людные места, чтобы случайно не травмировать маленьких детей или пожилых людей;
- обсудите с ребёнком возможные опасности гололёда. Напомните, что особенно внимательными нужно быть на дороге - на скользкой проезжей части автомобиль не сможет остановиться мгновенно.
- расскажите детям о том, что нужно обходить стороной застывшие лужи, лестницы и склоны - там вероятность поскользнуться выше, чем на ровной дороге. Покажите ребёнку правильную технику передвижения по гололёду: маленькими шагами, с упором на всю подошву.
- Напомните ребёнку, что необходимо немедленно возвращаться домой, если на улице резко похолодало или заметно усилился ветер;

Первая помощь при травмах.

Если ребёнок упал и ударился - первым делом отведите его в тихое место и расспросите, где и как болит. При хорошем самочувствии и нормальном движении конечностей возможен ушиб, который первые два дня лечится покоем, а после - прогреванием. В любом случае, наблюдайте за состоянием ребёнка: если самочувствие ухудшилось - обратитесь к врачу.

Не раздумывая вызывайте скорую помощь, если:

- ребёнок ушибся головой;
- вы подозреваете, что у ребёнка может быть вывих, растяжение связок или перелом;
- ребёнок жалуется на боль в животе.

Не раздевайте ребёнка и не накладывайте шину, чтобы дополнительно к травме не получить еще и отморожение. Исключение - сильное кровотечение, которое в ожидании врача нужно остановить тугой повязкой.

Признаки обморожения и первая помощь.

Обморожение, вопреки распространённому мнению, получают не только на морозе, но и при температуре воздуха около нуля, если на улице сильный ветер.

Признаки обморожения:

- пострадавший участок тела теряет чувствительность;
- кожа краснеет, возникает ощущение покалывания;
- если вовремя не принять меры - появляются волдыри.

Если вы заметили у ребёнка признаки обморожения - сразу ведите его в помещение. Пострадавшую часть тела поместите в теплую воду, после - разотрите кожу для восстановления чувствительности.

Что делать, если прилип язык на морозе?

Если ребёнок, несмотря на предупреждения, всё же лизнул железо или другой металл, срочно принимайте меры:

- успокойте ребёнка, чтобы он не дернулся и не повредил язык;
- полейте язык теплой водой или другой жидкостью;
- если жидкости нет - подышите на язык пострадавшего, приложив ладони к своему рту.

Безопасность зимой - это очень важно. Но дети всегда остаются детьми. Помните главное - всегда важно оставаться примером безопасного поведения для своих детей! Учите их осторожности, показывайте на своём примере.