

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад общеразвивающего вида № 57»**

**Консультация для родителей на тему:  
*«Мой ребенок непоседа»***

Подготовила воспитатель:

Дорошенко Л.И., декабрь, 2022г.

Никогда нельзя ставить сорванцу диагнозы и навешивать ярлыки просто потому, что он более активен, чем сверстники. Гиперактивный ребенок — это не просто шумный, неугомонный малыш, а человек, которому его неугомонность мешает нормально развиваться. То есть, если дитя постоянно носится, кричит, не может сосредоточиться ни на одном занятии и при этом чувствует себя нормально, у него хорошие отношения со сверстниками — это скорее просто обыкновенный шилопоп.

Если очень подвижный малыш испытывает большие трудности в установлении контактов с другими детьми, если активность его переутомляет, доводит до регулярных травм, и его самого не радует, то речь может идти о диагнозе. Но! Ставить такой диагноз может только специалист. А поскольку специалисты нынче раздают такие диагнозы направо-налево, то специалист должен быть высококвалифицированным.

### **Что же делать с ребенком-непоседой**

Независимо от того, поставил доктор диагноз, или ребенок не сидит на месте в силу особенности характера, действия по усмирению активных детей одинаковы.

В первую очередь необходимо понять, при каких обстоятельствах их чадо съезжает с катушек. Нужно внимательно присмотреться к его окружению. Может это друзья, или регулярно приезжающая и балующая бабушка, или невнимательная воспитательница в детском саду, или даже сами родители, конфликтующие между собой. Итак, исследуем, находим и по возможности устраняем раздражающий фактор.

В жизни активных детей закон постоянства правил особенно важен. Детям вообще нужны правила, ограничивающие и предупреждающие. Если школьнику можно все — он просто не может с этим справиться. Если у него есть четко определенные взрослыми границы допустимого поведения, которые и сегодня, и завтра остаются такими же, как вчера — малыш чувствует спокойствие и уверенность в себе и своих родителях. Если сегодня нельзя свешиваться через перила, тянуть руки к чужой собаке, хватать с полки в магазине все, что хочется, то и завтра все это нельзя. Дети последовательны и того же ждут от окружающих.

Окружающая обстановка влияет на любого кроху, но особенно на активного. Если в зоне досягаемости находится множество предметов, которые ему брать нельзя, и взрослые постоянно его одергивают и запрещают, разумеется, настроение у капризули портится, нарастает раздражительность и взрослым приходится справляться с криками и истериками.

Необходимо убрать повыше все вазочки и статуэтки, закрыть заглушками дверцы шкафчиков с аптечкой, швейными принадлежностями и бьющейся посудой, достать побольше предметов, которые могут забавлять кроху, не представляя для него опасности и не вызывая вашего раздражения. Да, квартира временно превратится в «хламушник», ибо помятая подарочная упаковка не столь эстетична на угловой тумбочке, как стоявшая там ранее фарфоровая балерина. Но, во-первых, это только временно, а во-вторых, покой в семье того стоит.

Режим тоже чрезвычайно важен. Если дитя точно знает, что после вечерней прогулки его ждет каша, потом ванна, потом сказка на ночь и после этого сон, он уже сам готовится к следующим действиям. Поел и бежит в ванную, чтобы посмотреть, как набирается вода, надели пижаму — топает за книжкой. У родителей отпадает необходимость гоняться за ним по квартире с указаниями. Если весь день последовательно расписан и все всегда происходит в одно и то же время, человек чувствует, будто у него все под контролем. Он знает, что будет дальше.

Похвала для малыша — как солнце для растений. Он должен на протяжении дня слышать, какой он молодец, что убрал за собой тарелку. Какой он сильный — помог девочке подняться, какой смелый — не побоялся остаться один, пока мама выносила мусор. Даже если все не совсем так — он постарается в следующий раз соответствовать похвалам. Постоянные упреки и окрики его раздражают, отбивают желание к чему-то стремиться.

Очень важно организовывать деятельность ребенка в соответствии с его способностями. Человечка, рисующего на всем, от альбомов до обоев, лучше отдать на рисование. Артиста, целый день распевającego и играющего на маминых кастрюлях, а заодно и нервах — в музыкальную школу. В нашем случае, постоянно бегающего, прыгающего человечка — в спортивную школу или секцию. Непоседа будет занят интересным делом, а все вокруг довольны.

Слишком активному отпрыску порой не хватает того, что он баловался с друзьями в садике, бегал во дворе, прыгал в спортивной школе. У него еще остается море нерастроченной энергии. И если просидеть с ним целый вечер в квартире, то к моменту укладывания он будет стоять на ушах. Лучше после ужина еще раз выйти на улицу, побегать с собакой, поиграть на площадке. Может он, в конце концов, устанет, и процесс перехода к тихому чтению, а затем и ко сну пройдет легче.

Мудрые родители, зная свое чадо, как никто другой, должны предупреждать его нежелательное поведение. Перед походом в магазин нужно накормить малыша, и провести с ним спокойную беседу о том, какое поведение от него

ождается. Перед любым выходом необходимо говорить о том, куда идем, что там делаем, как себя ведем.

И, любое обращение должно быть четко адресованным. Нельзя бегаящему или играющему малышу кричать с кухни «Убери комнату». Если нужно что-то сказать — сначала следует остановить, обратиться к нему, убедиться, что он слышит, на минутку окунуться в его мир (он ведь только что ловил пиратов: «Ух, какой ты боевой!»). И только после этого переключить, на то, что он должен сделать. Указания должны быть четкими и поэтапными. Не «Убери комнату», а «Сложи, пожалуйста, игрушки в шкаф, открой форточку и выйди ко мне. Я буду тебя ждать».

Если крохе трудно удержать всю последовательность действий — нужно говорить по пунктам. Собрал игрушки, получил следующее указание. Только непременно нужно следить за выполнением. Если дать распоряжение убрать в шкаф свитер и брючки, то через 5 минут зайти и проверить. Иначе ему покажется, что не очень-то и нужно выполнять требования, если о них забывают.

И, как и во всем, что касается маленького человека, а уж тем более такого особенного, от родителей потребуются максимум внимания, терпения и любви. Ведь от того, насколько терпеливы, настойчивы и последовательны будут взрослые, зависит то, как малыш в дальнейшем сможет справляться с трудностями.