

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования г. Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида № 57»

Консультация для родителей

**«Что такое аденоидит у детей,
как определить его симптомы и вылечить болезнь»**



Подготовила воспитатель
Берёзкина Ия Станиславовна

Декабрь 2022 г.



Аденоидит - это воспаление аденоидов, лимфатической ткани, помогающей организму бороться с инфекцией. Аденоиды находятся в глотке (горла) позади носа. Наряду с миндалинами, они являются главными защитниками вашего горла. Лимфатическая система выполняет несколько ролей, чтобы помочь защитить нас от инфекции. Она содержит

белые кровяные клетки (лимфоциты) для уничтожения возможной инфекции, угрожающей здоровью человека. Воспаленные аденоиды не могут выполнять своей функции должным образом.

Поскольку с возрастом организм человека начинает вырабатывать другие способы защиты от вредных бактерий и вирусов, аденоиды выполняют значимую роль для сохранения здоровья. Именно поэтому аденоидит чаще всего встречается у детей до подросткового возраста.

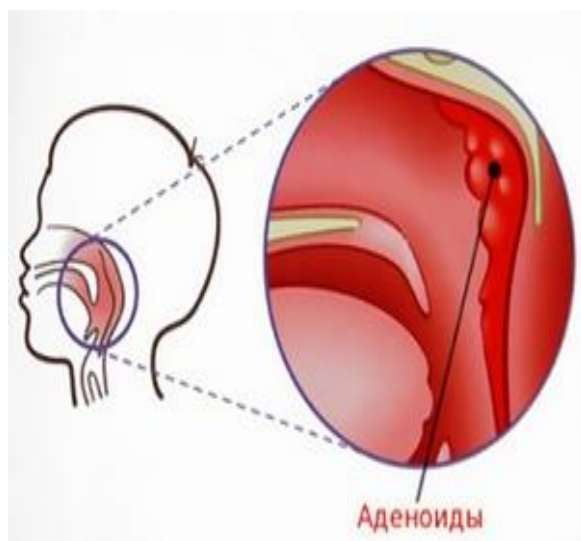
Причины возникновения.



Аденоидит может быть вызван бактериями например, «[Стрептококк](#)» или же вирусами например вирус «[Эпштейна-Барра](#)». Также заболевание могут вызвать аллергия, рахит, однообразное питание (в основном углеводное), переохлаждение. Из-за сбоя в работе защитной функции аденоидов, нарушается иммунная

система, поскольку она еще не до конца сформирована. Ослабленный организм легко подвержен еще более сложным заболеваниям, поэтому нужно серьезно отнестись к появлению аденоидита у ребенка. Во время простудных инфекционных заболеваний аденоиды также имеют склонность к увеличению размеров. Аденоиды у детей воспаляются, как правило,

практически при любом заболевании, но вот спадает это воспаление очень медленно, что и приводит к постепенному разрастанию этой патологии.



Симптомы (признаки) аденоидита у детей.

Острая форма аденоидита может начаться с отека или расширения лимфатических тканей, а также высокой температуры до 39. Опухоль ограничивает или блокирует дыхательные пути. Это приводит к затруднению дыхания через нос. Как правило, острое течение длится около 5 дней.

Основные симптомы проявления аденоидита у детей.

- 1.Трудно произносить некоторые буквы алфавита, такие как «М».
- 2.Гнусавость и ощущение заложенности носа.
- 3.Возникновение боли в горле при разговоре.
- 4.Дышать через рот становится более комфортно, чем через нос.
- 5.Наличие **насморка с обилием густых, зеленых выделений.**

Хроническая форма чаще всего представлена болезнями верхних дыхательных путей: **насморк, ангина, гайморит.** Из-за этого приходится дышать ртом, сон сопровождается храпом или сопением. Наряду с этим появляются сонливость, постоянная усталость, апатия, плохой аппетит, нарушение внимания.

Осложнения.

Аденоидит способен привести к осложнениям, которые способствуют появлению хронической формы заболевания и в свою очередь распространению на другие ткани:

Отит - возникает, когда слизь накапливается и блокирует среднее ухо, что

влияет на слух. Как правило, все начинается с закупорки евстахиевой трубки, ответственной за вытекание жидкостей из ушей.

Синусит - пазухи (полые области в лицевых костях, наполненные воздухом) могут заполниться жидкостью и воспалиться.

Инфекции легких и бронхов - пневмония, бронхит у детей, способны атаковать организм при аденоидите.

Длительное течение заболевания сказывается на формировании лицевого скелета: отвисает нижняя челюсть, носогубные складки сглаживаются, рот полуоткрыт, твердое небо становится высоким и узким, что нарушает прикус. Лицо больного приобретает аденоидный вид.

У детей с аденоидами формируется «куриная грудь».

Развивается малокровие.

Методы диагностики аденоидита.

1. Взятие мазка со стенок горла на предмет выявления бактерий.
2. Общий анализ крови.
3. Рентген аденоидов для определения их размеров и степени воспаления.
4. Врачу, возможно, потребуются медицинская история ближайших родственников, чтобы установить, не является ли отклонение наследственным.

Если вы заметили у своего ребенка симптомы, вызывающие подозрения, немедленно обращайтесь к врачу. Аденоидитом занимается отоларинголог (ЛОР). Необходимо будет произвести медицинский осмотр, чтобы определить нахождение инфекции. После выявления причины и степени воспаления лечащий врач назначит курс лечения.

Источник: <http://www.pulmonologiya.com/lor-zabolevaniya/glotka/adenoidit/kak-opredelit-u-detej.html>