

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида № 57»

Консультация для родителей

«Подвижные игры с водой в летний период для детей дошкольного
возраста»



Подготовила: воспитатель
Будник Анна Сергеевна

Июнь 2022г.

«Подвижные игры с водой в летний период для детей дошкольного возраста»

«Игра не пустая забава. Она необходима для счастья детей, для их здоровья и правильного развития».

Д.В.Менджерицкая

В летнюю жару и взрослые, и дети обожают проводить время, нежась в прохладной водичке. Для того чтобы детишки непринужденно и уверенно чувствовали себя в воде, не боялись ее, нужно научить их погружаться с головой, окунаться, лежать на воде. Все это абсолютно безболезненно проходит, если у ребенка есть компания, и все обучаются в игровой форме. Поэтому необходимо проводить с ребенком специальные практики и играть в подвижные игры на воде.

Учимся плавать

Ребенок должен делать полный, глубокий вдох и энергичный, но плавный и полный выдох. Выдох должен происходить в воду через рот, через сомкнутые губы медленно, но до конца, так чтобы ощутить необходимость нового вдоха. Вдох же делают и через рот, и через нос, находясь и двигаясь в воде, но поднимая голову над водой, так чтобы вода не попала в дыхательные пути. Такое дыхание будет положительно влиять на развитие органов дыхания, увеличивать объем легких, а, значит, укреплять организм малыша.

Полезность подвижных игр на воде

Подвижные игры на воде – отличное средство закаливания детишек! Но помните, что водные процедуры в сочетании с солнечными и воздушными ваннами дают оздоровительный эффект при регулярном их применении. Используйте летние месяцы для закаливания малышей. Собираясь на пляж, продумайте, что вам может понадобиться: мяч, круг, ведерко, лопатки, формочки, другие предметы, которые могут пригодиться для игры.

Следите за тем, чтобы малыш не стоял очень долго в воде, длительное время не сидел на сыром песке, не бегал в мокрой одежде. Обязательно присутствие взрослых во время купания детей, особенно если это происходит в естественных водоемах.

Дети дошкольного возраста любят игры на пляже. Они занимаются выкладыванием узоров из палочек, камушек, ракушек, пекут тортики и пирожные из песка. Увлеченно они пускают игрушечные лодочки, парходики, бумажные кораблики, сооружают замки, крепости. Такие игры развивают фантазию и активизируют воображение.

Нужно стремиться к тому, чтобы ребенок освоился в воде, не боялся ее, чувствовал себя в воде уверенно. Помогут в этом игры на воде для детей.

Подвижные игры на воде и с водой очень полезны для детей с точки зрения подготовки к плаванию. Они включают в себя многие подготовительные упражнения, которые помогут, если ребенок боится воды. И при их регулярном выполнении ребенок незаметно научится держаться на воде,

перемещаться в ней, совершать выдох в воду, проделывать простые плавательные движения.

Игры, которые помогают привыкнуть к воде:

«Кто первый?» Игра ставит целью научить решительно и быстро входить в воду. Проводится черта по берегу на расстоянии 3-5 метров от кромки воды параллельно ей. Участники игры выстраиваются в одну шеренгу, вдоль этой линии, на некотором расстоянии друг от друга, лицом к воде. Взрослый дает сигнал, а дети вбегают в воду, добегая до заранее согласованного места, и бегом возвращаются назад. Побеждает тот, кто быстрее всех возвращается. Нельзя допускать, чтобы детки во время игры мешали друг другу.

«Морской бой» Главная цель – научить не бояться воды, точнее, водяных брызг. Две команды, игроки которых выстраиваются в воде на расстоянии шага лицом друг к другу. Игроки брызгают на противника водой, стараясь оттеснить его на берег или к заранее оговоренному месту. Игрок, который повернулся спиной выбывает, и его команда получает штрафное очко. Игра продолжается пока одна команда не оттеснит другую на берег.

«Круговые пятнашки» Цель – научить детей погружаться в воду с головой самостоятельно. Играющие становятся в круг в воде на мелком месте, водящий – в центре. Он старается запятнать кого-либо, но останавливаться возле одного игрока не имеет права. Спасение от водящего – окунуться в воду с головой. Запятнанный водит.

«Хоровод» Цель - обучить детей выдоху в воду. Участники образуют круг, стоя в воде, взявшись за руки. Они начинают двигаться по сигналу взрослого повторяя: «Хоровод наш, хоровод, все идет, ну и скоро он придет, он придет!». Все останавливаются и приседают, погружаясь в воду с головой, делая при этом выдох в воду. Потом все поднимаются и двигаются в обратную сторону. Нельзя отпускать руки соседа, задерживать под водой друг друга, уходить назад или вперед. Повторяют движение 4-6 раз.

«Карлики – великаны» Детки стоят в воде по пояс. Ведущий подает сигналы. По сигналу «Карлики!» все должны присесть в воде, по сигналу «Великаны!» - игроки подпрыгивают вверх. Выбывает из игры тот, кто ошибается. Кто остался – побеждает.

«Водолазы» Ведущий погружает на дно несколько предметов, которые хорошо видны под водой. Игроки ныряют по очереди и достают эти предметы со дна. Выигрывает тот, кто достал большее количество предметов.

«Насос» Дети становятся лицом друг к другу по парам. Они берутся за руки, приседая по очереди, погружаются в воду с головой, повторяют 4-5 раз. Отпускать руки нельзя.

«**Пузыри**» Ребенок держится руками за палку, бортик или руки взрослого, приседает, опускает лицо в воду и делает глубокий выдох в воду так, чтобы вода бурлила от пузырей вокруг.

«**Цапля**» Сначала расскажите малышу про цаплю, которая ходит по воде, высоко поднимая ноги. Затем ребенок должен в воде по колени ходить вдоль берега, высоко поднимая ноги, перешагивая над поверхностью воды.

«**Крокодил**» Расскажите детке про крокодила, где живет и как передвигается в воде. Пускай ребенок повторит ваши движения. Малыш должен передвигаться руками по дну, ноги выпрямлены и вытянуты назад.

«**Лягушки**» Стоя в воде по колени, малыши приседают, затем выпрыгивают на двух ногах вперед, выпрямляя ноги. Приземляются на ноги и руки. Такие лягушачьи прыжки повторяются несколько раз. Можно устроить такое соревнование: кто допрыгает дальше за одинаковое число прыжков.

«**Дельфины**» Дети располагаются в воде. Они погружаются в воду с головой, потом выпрыгивают из нее вверх. Игру можно усложнить: выпрыгивая из воды, малыши взмахивают руками и ныряют вперед головой.

«**Звездочка**» Ребенок делает глубокий вдох, задерживает дыхание и ложится на воду лицом вниз, раскидывает ноги и руки в стороны. Тоже можно проделать, лежа на спине. Если малыш боится лечь на спину, то взрослый может его поддержать. Лежа на воде, нужно досчитать до 5.

«**Пробежки**» В не очень жаркую погоду можно устроить пробежки:

- побегать друг за другом или за взрослыми по влажному песку, ступая по следам впереди бегущего;
- пробежаться друг за другом по мелкой воде вдоль берега, поднимая брызги;
- побегать наперегонки, по колени в воде, высоко поднимая их над водой;
- бежать по колени в воде вдоль берега спиной вперед.

Такие **подвижные игры на воде** гарантируют отличное настроение всей семье во время пребывания возле водоема или бассейна. И вы не заметите, как вопрос о том, что **ребенок боится воды**, больше не будет беспокоить ваше семейство! Развивайтесь и закаливаетесь весело!

Пусть лето принесет вам и вашему малышу здоровье, отличное настроение и только приятные воспоминания!



Памятка для родителей о правилах купания:

1. Купаться без сопровождения родителей;
2. Купаться в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд);
3. Заплывать за границы зоны купания;
4. Подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
5. Нырять и долго находиться под водой;
6. Прыгать в воду в незнакомых местах, с сооружений, не приспособленных для этих целей;
7. Долго находиться в холодной воде;
8. Проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
9. Плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
10. Купаться у причалов, набережных, мостов;
11. Купаться в вечернее время после захода солнца;
12. Подавать крики ложной тревоги;
13. Приводить с собой собак и др. животных.

Подвижные игры на воде гарантируют отличное настроение всей семье во время пребывания возле водоема или бассейна. И вы не заметите, как вопрос о том, что ребенок боится воды, больше не будет беспокоить ваше семейство! Но обязательно помните о правила безопасности на воде. Дети ни в коем случае не должны оставаться без внимания взрослых.

***Помните: безопасность ребенка – Ваша забота!
Хорошего отдыха!***

