

Рекомендация для родителей
«Семейный отдых летом»

*Сколько солнца! Сколько света!
Сколько зелени кругом!
Что же это? Это ЛЕТО!
Наконец спешит к нам в дом.
Сколько вкусных сладких ягод.
На поляночке в лесу!*

*Вот наемся я и на год
Витаминов запасу!
Накупаюсь вволю в речке,
Вволю буду загорать.
Вот бы сделать так, что лето.
Было целый год со мной!*

Лето замечательное время года, время отдыха. Отпуск должен быть не только у родителей, но и у детей. Наши дети в большей степени нуждаются в смене обстановки, в общении с родителями, чем сами родители. Семейный отдых – это время, которое вы можете уделить своему ребенку. Не упускайте такую возможность. Детство ваших детей не повторится и вы не должны упустить возможность плодотворного общения со своими детьми. Для ребенка – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год. Отдых надо провести с пользой для вас и для малыша. Это время укрепления здоровья и от того как ребенок отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий год. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем.

Проведение совместного семейного отдыха – будь то семейные туристические походы, активный отдых на море, в горах, участие в спортивных семейных играх, велосипедные прогулки в лес и т.д. – благотворно влияют на здоровье и настроение наших детей.

Совместный активный досуг:

- 1. способствует укреплению семьи;*
- 2. формирует у детей важнейшие нравственные качества;*
- 3. развивает у детей любознательность;*
- 4. приобщает детей к удивительному миру природы, воспитывая к ней бережное отношение;*
- 5. расширяет кругозор ребенка;*
- 6. формирует у ребенка первичные представления об истории родного края, традициях, культуре народа;*
- 7. сближает всех членов семьи (дети живут одними задачами с родителями, чувствуют причастность к общему делу).*

Проводя совместно досуг, у родителей и детей возникает тот духовный контакт, о котором многие родители только мечтают.

Помните: Лето - время отдыха, но не стоит забывать и о книгах. Почитайте ребенку вслух. Прочитав небольшой рассказ, попросите, пусть ребенок перескажет его вам. Потом побеседуйте о том, что он думает о поступках героев, выскажет своё мнение. Таким образом, связная речь будет постоянно развиваться, а словарный запас вашего ребёнка станет богаче.

Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!

Подготовила: воспитатель Березкина Ия Станиславовна

Июль 2022г.