

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида № 57»

Консультация для родителей на тему:
***«Как организовать выходной день с
ребёнком».***

Подготовила воспитатель:

Сидорова А.С., ноябрь 2020г.

Как организовать выходной день с ребёнком.

Выходные дни – это время, когда родители и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни родители заняты на работе, а дети ходят в детский сад.

В каждой семье по-своему принято проводить выходные дни. Но в большинстве случаев, это выглядит так: мама с папой заняты своими делами, дети смотрят мультфильмы или сидят за компьютером. Это не только плохо отражается на здоровье дошкольников, но и оказывает отрицательное воздействие на детско-родительские отношения, между родителями и детьми теряется нить дружбы и доверия. На этапе, когда дети еще малы, это не так страшно, а вот когда настанет подростковый период, родители начнут пожинать свои плоды.

А ведь выходные можно проводить весело и с пользой для всей семьи. Совместное времяпрепровождение сплачивает семью, а также дает понять ребенку, насколько он важен для мамы и папы. Но, не стоит забывать о режиме ребенка, ведь после выходных наступят будни, и ребенок пойдет в дошкольное учреждение, где ему будет проще адаптироваться к новой «рабочей неделе», если домашний режим совпадает с режимом в детском саду.

В любую погоду и при любом финансовом состоянии можно интересно проводить время со своей семьёй.

Прогулка. Что делать? Важно во время прогулки разговаривать с ребенком, обращать его внимание на то, что происходит вокруг: смена времен года, цвет листвы, интересная расцветка у проходящей мимо кошки. Дошкольники, конечно, получают первичные знания в детском саду, но от любимых родителей что-то узнать гораздо интереснее, и это лучше запоминается. На свежем воздухе очень полезны активные игры. Поиграйте с ребенком в мяч, побегайте, привлеките к вашим играм других детей.

Выезд на природу с детьми. Это может быть поездка в горы, в лес, к речке. Если это зима, вы можете съездить на лыжную базу, где с большой пользой проведёте время.

На природе, вы можете вместе с детьми развести костер, пожарить мясо, да и просто сосиски с хлебом. Детям будет и это в радость. □

Сидя семейным кругом возле костра, вы можете завести беседу с детьми на различные темы, так как такая обстановка благоприятно влияет на общение.

Также можно устроить семейный велопробег. Если у вас не имеется своих велосипедов - возьмите на прокат. Выезжайте за город, или в парк, где вы спокойно можете покататься, и даже устроить мини-пикник.

Звучит банально, но для некоторых детей, это важно. Сходите с ними на какое-нибудь интересное, **поучительное театральное представление.**

В крайнем случае - в кино. Почему в крайнем, потому что ваши дети, итак, часто обращают свой взор к различным экранам, либо в телефон, либо в телевизор. А хорошее театральное представление, которое несёт в себе глубокий смысл, принесёт какой-нибудь посев в сердце вашего ребенка, научит доброму.

Также можно устроить **семейный велопробег**. Если у вас не имеется своих велосипедов - возьмите на прокат. Выезжайте за город, или в парк, где вы спокойно можете покататься, и даже устроить мини-пикник.

Домашний выходной. Если вам не подходят вышеперечисленные способы провести свободный денек и вы решили оставаться дома, не унывайте. Дома тоже можно не скучать! Что делать? **Творите!** Придумайте с ребенком поделку-аппликацию. Вспомните и об известном и распространенном оригами. А можете просто сшить куколке платье или юбку. Или смастерить из спичечных коробков робота. **Рисуйте!** Попросите ваше чадо нарисовать семью. Я думаю, вас обрадует полет его фантазии! **Кулинарный поединок**. Испеките оладушки или торт и дайте возможность детям приготовить что-то самостоятельно. Настольные игры. Почитайте книгу или вместе посмотрите хороший детский фильм. А если есть возможность – покажите или поиграйте в **кукольный театр**.

Думаю, когда вы начнете чаще проводить время со своей семьёй, устраивать различные для неё мероприятия, то вы почувствуете, какие изменения происходят в вашей семье, в ваших детях, в вас самих.

Укрепляйте ваши отношения. Не упустите шанс! А то, спустя какое-то время, будет уже слишком поздно что-то изменить.