

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад общеразвивающего вида №57»

Консультация для родителей  
«Осторожно клещи!»

Выполнила:  
Воспитатель: Глубоковских О. М  
Август, 2022г.

## **Как защититься от клещей?**

Есть несколько несложных правил, которых может придерживаться каждый, чтобы избежать укусов клещей:

одежда, надежно закрывающая все части тела, особенно руки и ноги;

- головной убор;
- закрытая и высокая обувь, либо брюки, заправленные в нее; одежда светлых тонов, на которой легче увидеть клеща;
- обработка открытых участков кожи репеллентом;
  
- осмотр себя и близких каждые пол часа;
  
- отказ от сбора цветов, веток и растений.

## **Что делать, если укусил клещ?**

При обнаружении на коже клеща нужно немедленно обратиться в ближайший травмпункт, где окажут первую помощь, а паразита сдать в лабораторию, чтобы узнать, является ли он переносчиком заболеваний.

Если же больницы рядом нет, то нужно, соблюдая все правила, самостоятельно удалить клеща. Паразит находится на коже от получаса до двух часов, поэтому за это время можно его обнаружить и извлечь. Ни в коем случае клеща нельзя давить или вырывать, только выкручивание поможет избавиться от него.

## **Как вытащить клеща?**

Самые действенные методы для удаления клеща:

при помощи обычного пинцета или зажима можно извлечь клеща из кожи, выкручивая его, но при этом не слишком сдавливая;

прочной нитью – необходимо завязать ее в узел как можно ближе к хоботку клеща, а затем, покачивая и вытягивая вверх, удалить животное; чистыми пальцами.

После удаления паразита ранку необходимо продезинфицировать йодом или зеленкой, а руки повторно вымыть с мылом.