

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида №57»

Методическая разработка
Сценарий спортивного развлечения
"День здоровья"
для детей старшей и подготовительной к
школе группы

Подготовила и провела:
Кузнецова Юлия Евгеньевна
Инструктор по физической
культуре
Июнь, 2023 г.

Дети с воспитателями групп выходят на спортивную площадку, начинают построение. Под музыку приходит Мальвина.

Мальвина: здравствуйте ребята! А чем это вы тут занимаетесь?

Дети: физкультурой!

Мальвина: значит я точно попала куда надо! Я узнала, что в вашем детском саду сегодня День здоровья! Можно я с вами буду заниматься физкультурой?

Ответы детей

Мальвина: а хотите, я вам покажу какую разминку делают мои друзья в сказочной стране?

Ответы детей

Музыкальная разминка «Что нам нужно для разминки?»

Малина: дети, вам понравилась разминка?

Ответы детей

Мальвина: я заметила, какие вы веселые и задорные! Пока я спешила к вам в детский сад, увидела в почтовом ящике письмо, прочтем?

Ответы детей

Мальвина: (читает письмо) Здравствуйте дети, я ваш друг! Спешу к вам на развлечение «День здоровья!». Угадаете, кто я?

У отца есть мальчик странный,

Необычный, деревянный,

На земле и под водой

Ищет ключик золотой,

Всюду нос сует свой длинный...

Кто же это....

Ответы детей: Буратино

Под музыку приходит Буратино.

Привет, ребята! Давно я вас не видел. Я был в длительном путешествии, по сказкам и рассказам. Можно я останусь с вами на спортивном развлечении?

Ответы детей

Мальвина: Буратино, сейчас начнется спортивный танцевальный флешмоб! Давай раздадим ребятам спортивный реквизит.

Герои праздника и педагоги групп раздают детям спортивный реквизит (мячи, гантели, гимнастические ленты, помпоны)

Танцевальный флешмоб «Детское время»

Буратино: какие вы спортивные! Веселые! А теперь проверим на сколько вы ловкие! Делитесь на 4 команды!

Построение детей в 4 колонны.

Эстафета «Не урони мяч»

Буратино: отлично, ребята! Вы молодцы! Хотите еще посоревноваться друг с другом?

Ответы детей

Эстафета «Вода в лопатке»

Мальвина: ну что, Буратино, ловкие у нас ребята?

Буратино: да, Мальвина! Ребята очень ловкие, а еще быстрые!

Мальвина: Буратино, я знаю одну интересную подвижную игру, может поиграем?

Буратино: ребята, хотите поиграть?

Ответы детей

Подвижная игра «Успей пробежать»

Педагоги групп встают друг напротив друга, растягивают ткань, взмахивают. Задача детей пробежать под тканью, пока она не опустилась вниз.

Мальвина: Буратино, смотри, какие ребята молодцы. Дети, вам понравилась игра?

Ответы детей

Буратино: Мальвина, тут собрались ребята из двух групп. Как думаешь, они дружные?

Мальвина: сейчас мы это и проверим! Дети, начинаем построение в 4 шеренги! Вам нужно крепко взяться за руки. На команду у вас будет один

обруч, который нужно передать от первого к последнему игроку шеренги, не расцепляя рук. Справитесь?

Ответы детей

Эстафета «Передай обруч»

Буратино: вы отлично справились! Вы очень дружные!

Мальвина: а раз вы такие дружные, предлагаю станцевать спортивный танец!

Спортивный танец «Друга нашли»

Буратино: вот и подходит к концу спортивное развлечение под названием «День здоровья!» Пусть днем здоровья будет каждый день! Спорт ребята очень нужен, мы со спортом крепко дружим. Спорт - помощник, спорт - здоровье, спорт - игра! Физкульт - Ура!

Играет музыка, герои развлечения и педагоги групп пускают мыльные пузыри. Дети танцуют, играют, веселятся.