

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида №57»

Методическая разработка
Сценарий спортивного развлечения
"День здоровья"
для детей средних групп

Подготовила и провела:
Кузнецова Юлия Евгеньевна
Инструктор по физической
культуре
Июнь, 2023 г.

Дети с воспитателями групп выходят на спортивную площадку, начинают построение. Под музыку приходит Красная шапочка.

Красная шапочка: здравствуйте ребята! А чем это вы тут занимаетесь?

Дети: физкультурой!

Красная шапочка: значит я точно попала куда надо! Я узнала, что в вашем детском саду сегодня День здоровья! Можно я с вами буду заниматься физкультурой?

Ответы детей

Красная шапочка: а хотите, я вам покажу какую разминку делают мои друзья в сказочной стране?

Ответы детей

Музыкальная разминка «Солнышко лучистое»

Красная шапочка: дети, вам понравилась разминка?

Ответы детей

Красная шапочка: я заметила, какие вы веселые и задорные! Вы слышите, где – то играет музыка? Кажется, кто-то еще торопится к вам на спортивное развлечение!

Под музыку приходит крокодил Гена.

Привет, ребята! Давно я вас не видел. Я был в длительном путешествии, по сказкам и рассказам. Можно я останусь с вами на спортивном развлечении?

Ответы детей

Красная шапочка: я знаю очень интересную игру! Хотите, поиграем?

Ответы детей

Красная шапочка: делайте 2 больших круга! Берите своих воспитателей, они тоже хотят поиграть. Гена, ты вставай в один круг, а я буду в другом.

Спортивная, ускоряющаяся музыкальная игра «Мы пойдём налево»

Крокодил Гена: какая веселая игра! Хотите еще поиграть?

Ответы детей

Подвижная игра «Не урони мяч»

Дети с героями развлечения и педагогами групп стоят в 2х кругах. Задача

играющих передавать большой мяч (фитбол) по кругу, не задерживая у себя в руках, следить за всеми мячами в игре (3 шт)

Красная шапочка: какие вы ловкие и быстрые! Наверное, любите заниматься физкультурой?

Ответы детей

Крокодил Гена: красная шапочка, когда я путешествовал по сказкам, видел, как герои сказок играли в игру «Самолеты»! Может и мы с ребятами поиграем?

Красная шапочка: отличная идея!

Музыкальная подвижная игра «Самолеты»

Крокодил Гена: как весело!

Красная шапочка: дети, мы приготовили для вас еще одну спортивную игру!

Музыкальная подвижная игра «Двигайся/замри»

Крокодил Гена: вот и подходит к концу спортивное развлечение под названием «День здоровья!» Пусть днем здоровья будет каждый день! Но наши сюрпризы для вас еще не закончились!

Герои развлечения и педагоги групп с разных концов спортивной площадки пускают мыльные пузыри. Играет веселая музыка. Дети танцуют, играют, веселятся.