**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**муниципального образования город Краснодар**

**«Детский сад общеразвивающего вида № 57»**

***Консультация для родителей***

«Кризис трех лет»

Подготовила:

Воспитатель Муленко Е.В.

Август 2020 г.

«Кризис трех лет»

В развитии ребенка психологи выделяют пять кризисных этапов. Рассмотрим один из них – кризис трех лет, его еще называют возрастом строптивости и происходит он в 2,5- 3,5 года. В этом возрасте ребенок хочет отделиться от родителей, осознает свое «Я», у него возрастает самостоятельность, стремление к независимости, активность, отказ от опеки, привычных норм поведения.

Проявляются все эти признаки довольно остро, ребенок становится трудно управляемым. Самое частое слово «Не хочу!», любой запрет, отказ в чем либо, может вызвать бурную реакцию протеста. Это могут быть крики, топанье ногами, падения на пол, а возможно и замахивания кулачками с сердитым и заплаканным лицом.

Специалисты выделили 7 основных симптомов, которые подскажут родителям о начале кризиса.

1. Упрямство. Главная цель малыша - добиться послушания от взрослого.
2. Своеволие. Ребенок пытается все делать самостоятельно, однако в силу возраста, ему это не под силу, родители пытаются помочь, чем провоцируют конфликт.
3. Протест. Ребенок бурно оспаривает любые просьбы, отстаивает свою самостоятельность.
4. Строптивость. Выражается ко всей семье, малыш отрицает систему воспитания и полученные поведенческие нормы.
5. Негативизм. Цель ребенка – сделать наперекор и наблюдать за реакцией взрослых.
6. Деспотизм. Жестокость, агрессия, ревность, трехлетний тиран подчиняет всех своей воле, вынуждает выполнять свои желания.
7. Обесценивание. Выражается в отказе от своих привязанностей, не только к любимым вещам, но и к близким людям.

Как же пережить кризис 3-х лет?

Происходящие перемены с ребенком могут шокировать родителей. Самое главное, не проявлять жестокость постоянными наказаниями, ведь малышу тоже приходится очень тяжело.

Вот несколько советов родителям, как помочь ребенку максимально безболезненно пройти через этот период.

1. Советуйтесь. Это даст малышу понять, что он взрослый, значимый и уважаемый член семьи, с мнением которого считаются.
2. Дайте свободу выбора. Чем заставлять делать то, что вам нужно, предоставьте ребенку два – три варианта приемлемые для вас, он почувствует свою значимость, делая самостоятельный выбор.
3. Отвлечение внимания. Как только вы заметили, что грядет истерика, попробуйте переключить внимание малыша неожиданным вопросом.
4. Научите слову «Нельзя». Запреты должны быть разумными, с объяснением, почему ребенку это нельзя, что это может принести ему вред.
5. Этот пункт вытекает из предыдущего. Необходимо придерживаться единого стиля воспитания всем членам семьи, то что запрещает один, должны запрещать все.
6. Используйте игру. Заставить ребенка собрать игрушки, гораздо сложнее, чем устроить соревнование на скорость наполнения корзины игрушками.
7. Установите правила. Четкие правила, которые должны соблюдаться в любом случае: Не драться, не кусаться, кушать только за столом» и т.д. Можно нарисовать плакат вместе с ребенком, чтоб он был перед глазами и был понятен ребенку.
8. Выполняйте обещания. Ваши слова не должны расходиться с действием, иначе у ребенка не будет мотивации вас слушаться. Если пообещали выключить мультик через 5 минут, сделайте это. Если пообещали принести угощение после садика, сделайте и это. Ребенок должен быть уверен, что ваши слова не расходятся с действием.
9. Уважайте стремление к самостоятельности. Ребенку необходимо научиться все делать самому, это будет долго, не очень хорошо, но наберитесь терпения и не критикуйте его действия, будьте готовы помочь и исправить, но только когда ребенок сам об этом попросит.
10. Дайте выход эмоциям. Все то, что малыш накопил в себе, должно найти выход, чтобы это не превратилось в неконтролируемую истерику, используйте ролевые игры. Порычите - как дикие звери, побейте подушки - как боксеры, покричите на врагов, попрыгайте - как зайки.

Надеюсь, эти советы помогут родителям в это сложный период жизни малыша. Не критикуйте, доверяйте посильные дела, советуйтесь, давайте право выбора, это поможет вам сохранить доверительные и близкие отношения. Не теряйте самообладания и искренне любите своего ребенка, не зависимо от его поступков.