

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город. Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида № 57»**

Консультация для родителей подготовительной группы

«Здоровье всему голова»



Подготовила воспитатель
Будник Анна Сергеевна

Октябрь 2022 г.

Уважаемые родители!

Сегодня мы поговорим о возможных ушных болезнях, которые могут беспокоить ребенка.

Отит -наиболее распространенная причина болевых ощущений в ухе. Случай, когда ребенок жалуется на боль в ушах, далеко не редкость, и мало кто из родителей может сказать, что эта проблема им незнакома. Ушная боль, как и зубная невыносима, она лишает ребенка сна, делает его беспокойным, капризным. Согласно статистике, около 74% детей в возрасте до 8 лет страдают ушной болью, причины которой могут иметь как инфекционный, так и неинфекционный характер.



Строение уха устроено довольно-таки сложно. Как известно, орган слуха напрямую связан с носоглоткой.

Виновником ушной боли у ребенка часто становится анатомическое и физиологическое строение носоглотки и евстахиевой труб, которые у детей находятся на одном уровне с носоглоткой. Такое строение носоглотки ребенка позволяет жидкости или микробам с легкостью проникать в ее слизистую и формировать воспалительные процессы. По мере взросления ребенка евстахиева труба сужается и удлиняется, это не позволяет жидкости или микробам без труда проникать внутрь. Поэтому риск развития ушных болезней с каждым годом уменьшается.

Ушная боль у ребенка напрямую связанна с воспалительными процессами в ухе, которые проявляются в период острых или хронических заболеваний, таких как тонзиллит, бронхит, синусит, ОРЗ. Также воспаление уха может, проявляться как осложнение после перенесенных заболеваний. Ушная боль часто свидетельствует о следующих нарушениях или заболеваниях:

Рассмотрим, какие ушные болезни присущи для детского организма:

Средний отит. Патология встречается чаще остальных, особенно если речь идет о детях. Причиной данного фактора указана выше. Первым признаком является сопутствующее заболевание, например, насморк или ангина. Далее присоединяется острая боль в ухе. Она может иметь разный характер: от режущей, до ноющей. Если средний отит развился на фоне простудного заболевания (как это обычно и бывает), практически всегда патология

сопровождается повышенной температурой тела. Она может, колеблется в пределах субфебрильных отметках, либо превышать 38 градусов. В зависимости от индивидуальных особенностей организма и степени тяжести, из слухового органа могут образовываться выделения, чаще с примесью гноя; **Наружное воспаление уха.** При наличии наружного воспаления, боль локализуется снаружи, и также может иметь различный характер. Причиной развития наружного воспаления в основном становится травма уха, она может быть серьезной или вовсе незначительной, например, небольшой порез или даже царапина. Из сопутствующих симптомов может беспокоить боль в челюсти или в голове. Такая боль называется отдающей, то есть на самом деле голова, челюсть или зубы вовсе не болят. Как правило, наружный отит сопровождается гнойными выделениями, по этой причине лечение должно быть своевременным, чтобы избежать серьезных осложнений и последствий;

Инфекционный паротит. Ребенок может жаловаться на ушную боль даже в том случае, если никаких патологий не обнаружено. Такое случается, когда боль является отдающей. Например, ухо может интенсивно «болеть» при инфекционном паротите (наличие сопутствующих заболеваний: свинка, ангина, болезни зубов). Для данной патологии характерен воспалительный процесс в области слюнных желез. Общие симптомы заболевания вовсе не относятся к ушным: ребенок жалуется на общую слабость, боль в мышцах, сонливость. Боль отчетливо отдает в ухо, обычно имеет острый характер, который усиливается при приеме пищи. Подозрение на паротит возникает в том случае, когда шея и область за ушами у ребенка значительно увеличивается;

Наличие постороннего предмета. Инородное тело в слуховом органе. Обычно в качестве инородного тела наблюдаются насекомые или небольшие предметы, пластмассовые или металлические. Посторонний предмет в слуховом проходе приносит дискомфорт, может приводить и к боли, которая особенно чувствуется при приеме пищи, жевании или глотании. Специалисты рекомендуют в таких случаях немедленно посетить доктора. Доставать предмет из уха своими силами очень опасно и может привести к необратимым последствиям. Попадание воды в ухо, которые не вытекла естественным образом также можно отнести к данной категории.

Травма уха. Особенно часто диагностируют у мальчиков, которые занимаются боксом или другими видом спорта. Даже если после удара или любой другой травмы уха не наблюдается какого-либо дискомфорта или сопутствующих симптомов, со временем может возникнуть ушная боль. Такие болевые ощущения могут свидетельствовать о нарушении целостности барабанной перепонки или других патологических изменениях. Повреждения слизистой оболочки слуховой трубы или нарушение целостности перепонки из-за неправильной чистки ушей ватными палочками также относится к категории травм. Если причина боли в ухе проявляется из-за повреждения барабанной

перепонки или наличии в ухе инородного тела, тогда лечение проводят в стационаре.

Как распознать причину боли.

С возможными причинами болевых ощущений в области слухового прохода мы ознакомились. Теперь поговорим о том, как же распознать причину боли, если дискомфорт наступил в ночное время суток или в других условиях, когда не получается посетить доктора своевременно. Вспомните, что делал ребёнок накануне. Может быть, посещал бассейн или купался, в таком случае можно судить о наличии попадания воды в ухо, и т.д.

Для начала необходимо провести осмотр уха самостоятельно:

- * Ребёнка лучше всего уложить на бок, больным ухом кверху.
- * Надавить на выступ около ушной раковины (козелок). Если ухо не болит, то ребенок никак не отреагирует, тогда причину недомоганий нужно искать в другом.
- * Осмотреть орган слуха на предмет травмирования: порезы, удары, царапины и т.д.
- * Проверять, нет ли какой-либо припухлости, покраснения, выделений из уха.* Можно посветить в ухо фонариком и посмотреть, не видно ли какого-либо инородного предмета в ухе.

Это важно: в любом случае нужно как можно скорее показать ребенка доктору. Если вы заметили у ребенка посторонний предмет в ухе, медлить нельзя ни секунды. Немедленно вызывайте скорую помощь, чтобы не допустить последствий.

Что могут сделать родители и чего делать нельзя

- * Чтобы оказать ребенку и обезболить беспокойное ушко, желательно, знать причину боли. Например, если у ребенка наблюдается какой-либо укус или аллергическая реакция - можно смазать пораженное место мазью, например, цинковой. Если боль в ухе связана с простудным заболеванием, следует дать обезболивающее средство.
- * Что же делать, если ушная боль у ребенка появилась ночью и обратиться к врачу нет возможности? Потерпеть до утра - не получится, ведь резкая боль в ухе причиняет сильные страдания ребёнку. Некоторые родители чтоб уменьшить болевые ощущения закапывают борный спирт, это неправильно. Если у ребенка повреждена барабанная перепонка, то применение спирта или других ушных капель на основе спирта, могут привести к осложнению.
- * Неотложной помощью при острых болях в ухе станет согревающий компресс из воды и спирта в расчете 1:1. Перед тем как делать компресс нужно обработать кожу вокруг уха вазелином или спиртом. Компресс из спирта нужно ставить так, чтоб ушная раковина и слуховой проход были открытыми, для этого можно вырезать небольшое отверстие. Держать компресс нужно не больше одного часа, после чего приложить сухой кусок ваты и укутать ребенка теплым шарфом. Ушная боль утихнет на несколько часов.



Это важно: согревающий компресс нельзя ставить при наличии у ребенка температуры тела, или при гнойных выделениях из ушей. Единственным и правильным выходом будет обращение к врачу в любое время суток. Неправильно указанная помощь может привести к различным осложнениям, вплоть до полной, или частичной потере слуха.

Теперь поговорим о том, чего делать ни в коем случае нельзя:

- * До осмотра слуховых проходов у ребенка доктором строго запрещено что-то капать в ухо. Речь идет не только о медикаментозных препаратах, а также о народных рецептах. Даже банальное попадание воды может ухудшить самочувствие малыша в том случае, если речь идет о перфорации барабанной перепонки.
- * Нельзя заниматься самолечением.
- * Нельзя самостоятельно пытаться достать из уха предмет или насекомое.

Как предупредить развитие отита

Чтобы предупредить развитие отита, достаточно соблюдать несколько профилактических мер:

- * **Неправильный уход за ушами.** Правильная чистка ушей подразумевает использование ватных палочек, предназначенных специально для маленьких детей. Чистить ушки можно не чаще одного раза в неделю. процедуру рекомендовано проводить после принятия ванны. Ни в коем случае нельзя совать палочку далеко в ухо;
- * **Лечение ОРВИ и ОРЗ,** Так как дети подвержены частым болезням, необходимо начинать полноценное лечение с момента проявления первых признаков болезни;
- * **Витамины.** В зависимости от возраста малыша, необходимо давать ребенку витамины курсами. Особенно, если речь идет о детях, находящихся на искусственном вскармливании;
- * **Насморк.** Часто случается такое, что ребенок не болеет - но постоянно заложен нос или наблюдаются выделения из носа. В таком случае необходимо использовать средства народной медицины, периодически использовать назальные капли, избегать переохлаждений.

Медикаментозное лечение

Родителям не стоит заниматься самолечением, или пускать это дело на самотек. При жалобах ребенка на ушную боль следует незамедлительно

обратиться к врачу - [отоларингологу](#), который после осмотра ребенка сможет выявить причину, поставить диагноз и назначить медикаментозное лечение.

- * Назначаются капли в уши, если речь о гнойном воспалении с характерным поднятием температуры, в таком случае необходимы капли с добавлением антибиотика. Если просто беспокоит боль в ухе и речь идет о наличии воспалительного процесса, назначают противовоспалительные средства
- * При наличии постороннего предмета ухо обрабатывается спиртовым раствором и удаляется из слухового прохода с помощью специальных щипцов;
- * Паротит лечат с помощью противовирусных препаратов. В зависимости от степени тяжести и индивидуальных особенностей ребёнка могут потребоваться различные препараты;
- * Наружный отит могут лечить также каплями, но в качестве турундочек. В качестве дополнительной терапии могут быть назначены антибактериальные средства;
- * Обязателен прием назальных капель, при необходимости- антигистаминных;
- * Так как речь идет о ребенке, в комплексной терапии назначаются витамины перорально.

Лечение народными средствами

- *Наливаем в кастрюлю холодную воду, опускаем три лавровых листа. Кипятим пол часа. Отвар нужно остудить. Марлю смочить в жидкости и вставить в ухо.
- *Стерильную вату нужно смочить раствором прополиса и слегка намазать жидким медом. Пропитать, отжать и вставить в ухо на один час.
- *Настой на основе перечной мяты необходимо выдержать сутки. Марлю смочить в жидкости, отжать и вставить в ухо.

Это важно: Любой рецепт, который относится к народной медицине, должен быть согласован с лечащим врачом, даже безобидные компоненты могут навредить детскому организму.

Профилактика ушных болей

Как известно, любое заболевание намного проще предотвратить, чем лечить. Защитить ушки ребенка и уменьшить риск появления ушных болей можно, если своевременно и правильно лечить простудные, вирусные заболевания, особенно те, которые сопровождаются [насморком](#). В период купания, родители должны следить, чтоб в ушки не попадало большое количество воды и после гигиенических процедур хорошо вытирать уши. Также взрослым нужно следить, чтоб ребенок не играл мелкими предметами, которые могут попасть не только в ушную раковину, но и дыхательные пути.

Заключение Если ребенок жалуется на ухо - ни в коем случае не игнорируйте столь важный симптом. Если же отит или другое заболевание уха случилось - нужно срочно принимать меры: посещать врача и своевременно приступать к лечению.

Будьте здоровы!