

Консультация для родителей «Пустышка за и против»

Подготовила воспитатель Шама Н.И.

Январь, 2022 г.

Считать пустышку благом или злом — личное дело каждого родителя. На протяжении многих веков это приспособление используется мамами, чтобы успокоить малыша, причем как новорожденного, так и более взрослого. В наши дни одни мамы постоянно держат пустышку под рукой, а другие категорически отвергают даже мысль о ее приобретении. Последние несколько лет разгораются нешуточные споры о пользе и вреде пустышек, и родители нередко получают противоречащие друг другу рекомендации на этот счет.

Зачем дают пустышку?

Как ни банально — пустышку дают ребенку, чтобы отдохнули родительские уши. Обычно ею затыкают ротик, когда кроха плачет, не разобравшись в причинах плача. А ведь плач — это сигнал ребенка о дискомфорте, чуткие родители могут предугадывать желания и проблемы крошки, у таких родителей дети и без пустышки почти не плачут.

Еще одна причина для пустышки — чтоб на улице не наглотался холодного воздуха и не заболел, опять же своего рода требуется "заткнуть рот". Но, здоровый кроха на улице дышит носиком, и ему не нужно давать пустышку — он спокойно ведет себя без нее.

Еще одной причиной для пустышки является "удовлетворение сосательного рефлекса". Врачи и психологи говорят о том, что ребенок за первые годы жизни для правильного развития должен насосать некоторое количество "километров", дабы правильно развиваться. Но!!! Это говорится только о груди, а не любых предметах для сосания, сосать соску требуется

только отдельным детям и только в редких случаях. Здоровому грудничку соска не нужна, ему нужна грудь мамы.

Негативные последствия от злоупотребления соской-пустышкой

В том, что ребенок сосет пустышку в самом раннем возрасте, вреда для здоровья практически нет (кроме момента привыкания). А вот если активное использование пустышки продолжается в возрасте после полугода и особенно в момент прорезывания зубов - могут произойти следующие негативные изменения:

- Формируется неправильный прикус
- Возможны нарушения речи ребенка в будущем
- Начинаются нарушения в дыхании ребенка
- Возможно замедление психического развития ребенка
- Может возникнуть аллергия на материал, из которого изготовлена пустышка
- Специальные ортодонтические соски не так вредны, как обычные, но, даже используя их, старайтесь не превращать сосание пустышки во вредную привычку.

Как отучить от пустышки?

Если ребенок постоянно сосет пустышку и не отдает ее вам, когда вы просите, попробуйте следующее:

- постепенно, но неуклонно сокращайте промежуток времени, когда ребенку разрешается сосать соску.
- установите условия, при которых можно сосать пустышку — перед сном или во время болезни, и будьте тверды.
- поощряйте ребенка за отказ от пустышки: играйте с ним дополнительно, дарите наклейки и маленькие игрушки. Не давайте вместо соски сладкое.

- обращайтесь внимание ребенка на детей постарше — они не сосут соску. Малыши очень часто хотят быть взрослыми и подражают старшим детям.

- предложите ребенку подарить все его соски человеку, которого он любит, например, бабушке или дедушке.

Помните, что в любом случае ваш ребенок отучится от пустышки.