

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида № 57»**

**Консультация для родителей:
«Капризы и упрямство»**

Подготовила:
воспитатель младшей группы
Глубоковских О.М.

Январь 2022 г.

Капризы и упрямство.

У детей капризы сравнимы с сюрпризом - всегда появляются неожиданно. Семья живет обычной жизнью, а потом в один прекрасный момент родители замечают, что ребенка как будто подменили: «Не хочу пить из этой чашки, дай другую», «Не пойду гулять», «Пойду на улицу без обуви». Капризы учащаются, появляется все больше сопротивления в поступках и словах. Родители ощущают беспомощность, поскольку старые приемы в воспитании плохо работают, а когда авторитет родителя ставился под сомнение, то и собственная уверенность улетучивается.

Как можно заподозрить капризы и упрямство?

- Ребенок становится очень вспыльчивым без видимого повода.
- В общественных местах, особенно в магазинах, незамедлительно требует покупку желаемого. В случае отказа закатывает истерики, добиваясь привлечения внимания.
- Каждая просьба сопровождается ярким протестом.
- Любое столкновение с трудностями вызывает чрезмерное огорчение и агрессию (может ударить маму; бросает игрушки или первое, что попадает в поле зрения).
- Прежние модели поведения в сложных ситуациях перестают работать. Например, «метод переключения».

Все эти поведенческие особенности характеризуют семизвездие симптомов кризиса трех лет из – за семи ярких проявлений в детском поведении.

Ярким проявлением является отрицание просьб и требований взрослых, стремление сделать все наоборот. Складывается впечатление, что ребенок делает все на зло.

Например: «Пойдем гулять?»

- Не пойду!

- Хорошо, тогда останемся дома.

- Не хочу дома.

Довольно часто протестная избирательность может затрагивать отдельных членов семьи. Например, с мамой протестует, а с папой ведет себя нормально. За счет негативизма ребенок показывает родителям, что у него есть свое мнение и позиция. Взрослые могут принимать такое поведение за непослушание, но между негативизмом и непослушанием есть принципиальное отличие.

Детский «негативизм» - это отрицание ребенком требований взрослого. При негативизме ребенок отказывается от просьбы не потому, что он этого не хочет, а потому, что именно об этом его попросил взрослый.

Непослушание – это форма сопротивления требованиям, просьбам взрослых и нравственным нормам общественного поведения. В случае непослушания ребенок противится не конкретно просьбе или требованию взрослого, а именно содержанию.

Упрямство – данный симптом проявляется стойким желанием ребенка отстаивать свою позицию, даже если он не хочет этого делать, загоняя себя в ловушку. Родители могут путать такое поведение с настойчивостью, но принципиальным отличием является мотив. При упрямстве важно выполнение требования, даже если оно идет в разрез с желанием. Ребенок не может изменить первоначальное решение, несмотря на доводы и убеждения взрослых.

Например, одна из частых ситуаций, которая демонстрирует упрямство во всей красе: ребенок очень сильно устал и хочет спать, но упрямится и стойко отказывается, продолжая играть в игрушки, даже если ему уже не сильно хочется, вопреки доводам и уговорам мамы.

Совет родителям: дайте ребенку понять, что вы любите его независимо от его поведения, капризов и упрямства. Договоритесь заранее о каком-нибудь тайном знаке или секретном рукопожатии. Например, если вы три раза сжали его ладонь, это означает: «Я тебя люблю». Обменивайтесь этим рукопожатием время от времени, давая своему ребенку понять, как он для вас важен в любой ситуации. Когда просите ребенка перестать делать что – то, говорите ему, чтобы он делал вместо этого, что вы хотите без агрессии на ребенка. Вы увидите, какой у вас послушный ребенок!