

Консультация для родителей: «Обучение ребенка чистоплотности»

Подготовила: воспитатель Демишева-Юмашева Е.А.

Март 2022г.

Ваш ребёнок устраивает истерики во время мытья головы и подстригания ногтей? Как же справиться с этой задачей и привить ребёнку чистоплотность?

1, 5 – 3 года считается кризисным периодом, когда дети не хотят стричь ногти, мыть голову или чистить зубки. Это как раз тот возраст детей, когда родители могут совершить множество ошибок и ещё больше отбить любовь к чистоплотности.

Ошибка 1. Когда родители всё делают за ребёнка.

Ошибка 2. Когда родители оставляют ребёнка один на один с предметами чистоты. Это может быть травматично и опасно. Кроме того, ребёнок может применять предмет не по назначению.

Ошибка 3. Спешка. Не подгоняйте ребёнка. Не невротизируйте детей. Потому что состояние спешащего взрослого, у ребёнка вызывает ощущение, что он лишний.

Кроме того, ребёнок из – за постоянной спешки может делать всё тяп ляп.

Ошибка 4. Запугивание. Родители говорят, что если ребёнок не будет чистить зубы, то они выпадут.

Ошибка 5. Принуждение ребёнка чего – то делать.

Это были общие ошибки, которые совершают родители. А теперь давайте разберём распространённые ситуации гигиены.

Если ребёнок не хочет чистить зубы.

Дети должны понимать для чего они чистят зубы. Иногда даже родители до конца не понимают важность процесса чистки зубов молочных зубов. Некоторые считают, что молочные зубки не нужно чистить. А это заблуждение. Так как воспалительные процессы в молочных зубах могут распространиться и на постоянные. Кариес на молочных зубах может привести к хроническому тонзиллиту, ревматизму, заболеванию почек, суставов.

В виде игры можно предложить ребёнку почистить зубки, какой ни будь кукле. Когда малыш увидит, что это не страшно, то сможет и сам не бояться

чистить зубы. Это снимает тревогу того, что с зубами может что — то может случиться.

Также во время чистки зубов можно приговаривать смешные и забавные стишки

Очень полезно чистить зубки вместе с родителями. Тогда малыш будет брать пример со старшего. Кстати, это правило работает по всем направлениям, к которым вы хотите приучить ребёнка. Например, вы хотите приучить мальчика быстро одеваться. Тогда купите удобную и качественную одежду и одевайтесь вместе с ним.

Если ребёнок не хочет купаться.

Чаще всего дети не просто не хотят купаться, а просто боятся большого потока воды и пены. Дети боятся, что пена попадёт им в глаза, будет больно и неприятно.

Для многих деток является сущей проблемой помыть голову. Поэтому попробуйте вместо душа взять лейку, где поток воды льётся медленно и спокойно. Поливая голову можно приговаривать, что ребёнок является вашим цветочком, и мы желаем, чтобы он рос красивым и здоровым.

Также можно предложить малышу сделать мыльную причёску. То есть намылить волосы и попытаться соорудить какую – либо причёску. Развеселив, таким образом, малыша.

Но помните, что никакие процедуры не должны превращаться в шутовство. Да, мы показываем, что это не больно, не противно и полезно. Но не нужно делать балаган. И постепенно убираем все вспомогательные предметы, и моем голову обычным образом.

Если ребёнок не любит подстригать ногти.

Эта процедура становится неприятна для тех малышей, которые в прошлом получили какую-либо травму. У грудничков ногти растут чрезвычайно быстро. И их нужно подстригать каждые 3 дня.

Поэтому для подстригания используйте специальные ножницы, оставляя 2 миллиметра ногтя. Сначала с ребёнком можно поиграть в игру, подстричь ногти понарошку. А девочке можно предложить делать маникюр, что ей было интересно используйте маленькую пилочку для коррекции острых уголков.

Во время подстригания ногтей проговаривайте, как называется каждый пальчик. Таким образом, ребёнок запомнит, как называется каждый пальчик.