

Как облегчить ребенку утренние расставания?

(Рекомендации для родителей)

Большинство детей очень болезненно реагируют на расставания с родителями особенно в период адаптации ребенка в детском саду: они капризничают, плачут и всеми возможными способами стараются остаться рядом с родителем. Справиться с этим страхом можно при помощи следующих приемов:

1. Научитесь прощаться с ребенком быстро, давая таким образом понять, что вы уверены в нем и в его умении справиться с собой. Не затягивайте процесс расставания. Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет еще труднее успокоиться.
2. Положите малышу в кармашек какую-нибудь памятную вещичку, которая будет напоминать о вас и о том, как сильно вы его любите.
3. Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.
4. Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например, всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежно потрите носиками или что-нибудь подобное.
5. Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в саду за купленную игрушку.
6. Четко дайте ребенку понять, что какие бы истерики он ни закатывал, он все равно пойдет в садик. Если вы хоть раз поддадитесь и ребенок поймет, что чем сильнее его истерика, тем больше шансов остаться рядом с мамой, то в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.
7. Привлеките воспитателя. Вам нужен человек, который будет радушно встречать вашего ребенка.
8. Не удивляйтесь, если вы уже справились с проблемой, а она опять возникла после болезни ребенка или после больших выходных, когда ребенок долго находился дома. Но даже если это произошло, имейте в виду, что вы этот процесс уже проходили, и в каждый следующий раз он будет проходить все менее болезненно для вас и вашего ребенка.