

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад общеразвивающего вида №57»

Консультация для родителей  
«Если ребёнок проявляет агрессию»

Выполнила:  
Воспитатель: Малышева Е.И.  
Март, 2022г.

## Если ребёнок проявляет агрессию

Агрессия – это поведение человека, причиняющее боль, вред, ущерб другому или самому себе.

Агрессия может быть вербальной (словесной – повышенный тон разговора, переходящий на крик, унижение, угрозы, отказ от общения, оскорбления, клевета) и физической (ранение, избиение, укусы, побои, повреждение различных предметов) – воздействие по отношению к какому – либо лицу.

Агрессивное поведение – это всегда отрицательные эмоции, намерение причинить боль, зло.

Психологи считают, что агрессия – это часть человеческой природы, возникающая из врождённого инстинкта борьбы за выживание.

Агрессия - это единичный поступок, нарушающий моральные, нравственные, этические нормы. Агрессивность – это уже постоянная форма поведения человека.

Агрессивное поведение в детском возрасте – это частое явление. Ребёнок может быть агрессивен в отношении:

- близких людей, родственников;
- окружающих людей вне семьи (воспитатели, учителя, другие дети);
- животных;
- себя – автоагрессия (грызут ногти, выдёргивают волосы, отказ от еды, частые травмы);
- внешних объектов (порча имущества, игрушек);
- фантазийных, символических объектов (компьютерные игры агрессивного содержания, рисунки).

Время адаптации к детскому саду сопровождается у некоторых детей открытым проявлением агрессии – царапаньем, укусами, драками, плевками. Упрямство, отказ от игр, еды – это тоже проявление агрессии ребёнком, но пассивное.

В дошкольном возрасте снижается уровень агрессивности у детей. Но если привычки агрессивного поведения закрепились, не были вовремя искоренены, после 13 лет скорректировать их будет очень сложно.

Агрессивные дети чаще вырастают в тех семьях, где ими мало интересуются. Поведение ребёнка бесспорно зависит от эмоционального климата в семье, от его отношений с мамой. Малыши, привязанные к матери в раннем возрасте, вырастая, меньше конфликтуют, лучше учатся, проявляют больше дружелюбия, уверены в себе. Холодное, халатное отношение матери к своему ребёнку, его воспитанию вызывает формирование стойкого агрессивного поведения впоследствии (многие преступники не были привязаны к матери в раннем детстве). Если утрачена надёжная привязанность, нет контакта между родителем и ребёнком, агрессия в поведении не заставит себя долго ждать. Родители, решающие проблемы между собой эмоционально, на глазах у ребёнка, обвиняющие его - это прямой путь к появлению и закреплению агрессии в поведении ребёнка. Нельзя позволять себе унижение, оскорбления в сторону малыша – это ещё один пусковой механизм агрессии детей, как реакции на обиду. У ребёнка в результате появляется уверенность в том, что его не любят. Он уязвим, не уверен в себе, не может влиться в детский коллектив. Своим агрессивным поведением ребёнок подаёт сигнал в том, что он нуждается в понимании, любви, ласке, теплоте общения.

Агрессивный ребёнок – это частое явление в современном обществе. Для многих родителей это становится большой бедой дома при воспитании своего ребёнка. Также это проблема в детском коллективе, дети находятся в опасности, посещая одну группу, класс с ребёнком, проявляющим агрессию. Детская агрессивность – тяжёлое испытание для родителей, педагогов, окружающих людей. «Сложного» ребёнка очень трудно принять и понять причину его поведения.

Не заметить ребёнка с агрессивным поведением очень сложно. Обычно о нём знает вся группа, родители других детей.

Внимание родителей должны привлечь такие формы поведения:

- ребёнок часто ругается с детьми, взрослыми, вступает в споры, выясняет отношения;
- ребёнок не контролирует свои слова, эмоции, действия, поведение в целом, иногда пытается контролировать своё поведение, но из этого ничего не выходит;
- рушит постройки, выполненные другими, ломает игрушки, портит чужие вещи, при этом доволен своими действиями;
- специально совершает «плохие» поступки;
- нарушает установленные правила, не реагирует на указания, просьбы взрослого;
- не признаёт свои ошибки, обвиняет других детей, оправдывается;
- часто долго помнит об обидчике, обиде, пытается мстить.

Если злость ребёнка, его агрессия проявляется, как ответ на обиду, несправедливое наказание, носит единичный характер – то это нормальная реакция ребёнка. Стоит беспокоиться, если у ребёнка замечено как минимум несколько из перечисленных признаков регулярно в течении длительного времени.

Закрепляет агрессивное поведение детей:

- низкая сплочённость семьи;
- гипоопека или гиперопека в семье;
- агрессивное поведение родителей (по отношению к детям, отца к матери и т.д.);
- разные стили воспитания у родителей;
- поощрение агрессивного поведения детей;
- применение физических наказаний;
- равнодушие к успешности ребёнка;
- «словесное» насилие;
- «жизнь ради детей»;
- чрезмерный контроль или его отсутствие;

- недостаток эмоционального общения;
- дефицит внимания, внутрисемейных контактов;
- большое количество ограничений;
- отсутствие ограничений;
- неконтролируемое использование гаджетов.

Современные герои мультфильмов, художественных, документальных фильмов, компьютерных игр, независимо от того – положительный или отрицательный герой, несут в себе агрессию. Взрослый человек видит применение силы в «благих» целях, понимают, что это самый последний вариант выхода из сложившейся ситуации. Ребёнок же считает это правильным и удобным способом действия в достижении своей цели, действует подобным образом.

Родителю нужно знать приёмы, помогающие в борьбе с агрессией ребёнка.

- Важно давать выход эмоциям. Проговаривайте свои проблемы, обиды, научите этому ребёнка.
- Собственный положительный пример. Обратите внимание на то, как вы выражаете свои эмоции. Следите, чтобы ваши слова не расходились с вашими действиями (говорим о недопустимости нецензурных слов, а сами их применяем).
- Снижайте уровень критики.
- Развивайте коммуникативные навыки ребёнка.
- Общайтесь с ребёнком «на равных».
- Минимизируйте агрессию из окружающего мира ребёнка (ТВ, компьютерные игры, грубые фразы).
- Используйте помощь специалистов (психолог, невролог).

Главный вывод, который должны сделать родители детей с агрессивным поведением – это то, что проблему надо решать, и решить её можно только через любовь, уважение, ласку к своему ребёнку.