

Викторина в подготовительной группе «Звёздочка» «В стране Здоровячков»

- Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами проведем викторину «В стране здоровья». В игре участвуют 2 команды: «Силачи» и «Здоровяки». За правильные ответы вы будете получать фишки. В конце нашего мероприятия мы подведем итоги. Давайте, поприветствуем друг друга и в путь!

1. Задание «Отгадай загадку»

Мы ей пользуемся часто,
Хоть она, как волк, зубаста.

Ей не хочется кусать,
Ей бы зубки почесать.

(Расческа)

Вафельное и полосатое,
Ворсистое и мохнатое,

Всегда под рукою -
Что это такое?

(Полотенце)

Возьмите меня,
Умывайтесь, купайтесь,

А что я такое -
Скорей догадайтесь,

И знайте:

Большая была бы беда,
Если б не я, да не вода.

(Мыло)

Я увидел свой портрет,
Отошел – портрета нет.

И сияет, и блестит,

Никому оно не льстит.

А любому правду скажет,
Все, как есть ему расскажет.

(Зеркало)

Могу я в ней на дно нырнуть,

Но не могу я утонуть,

А если станет глубоко

Открою пробку я легко.

(Ванна)

Костяная спинка,

Жесткая щетинка,

С мятной пастой дружит,

Нам усердно служит.

(Зубная щетка)

2. Задание «Собери картинку правильно»

Каждой команде выдается по картинке, разрезанной на части. На одной из них изображены полезные продукты, на другой – вредные. После того, как картинки будут собраны, дети должны объяснить, где полезные продукты, а где вредные.

3. Задание «Вопрос - ответ»

- Что нужно делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым?
- Девочка, занимающаяся фигурным катанием?
- Человек, занимающийся танцами?
- Мальчик, занимающийся гимнастикой?
- Сколько команд играет в хоккей?
- Сколько человек играет в футбол?
- Дорожка лыжника?

4.Задание «Правда или ложь»

Вас прошу я дать ответ:

Это правда или нет?

Чтобы ни один микроб,

Не попал случайно в рот,

Руки мыть перед едой

Нужно мылом и водой. (Верно)

Чтобы детям не хворать,

Надо целый день проспать. (Неверно)

Если хочешь сильным быть,

Со спортом надобно дружить. (Верно)

Чтоб зимою не болеть,

На улице надо петь. (Неверно)

От простуды и ангины

помогают витамины. (Верно)

Будешь кушать лук, чеснок-

Тебя простуда не найдет. (Верно)

Хочешь сильным крепким стать?

Сосульки начинай лизать. (Неверно)

5. Физкультминутка.

Тик-так, тик-так,

В доме кто умеет так?

Это маятник в часах,

Отбивает каждый такт. (Наклоны влево-вправо.)

А в часах сидит кукушка,

У неё своя избушка. (Дети садятся в глубокий присед.)

Прокукует птичка время,

Снова спрячется за дверью. (Приседания.)

Стрелки движутся по кругу,

Не касаются друг друга. (Вращение туловищем вправо.)

Повернёмся мы с тобой

Против стрелки часовой. (Вращение туловищем влево.)

А часы идут, идут, (Ходьба на месте.)

Иногда вдруг отстают. (Замедление темпа ходьбы.)

А бывает, что спешат,

Словно убежать хотят! (Бег на месте.)

Если их не заведут,

То они совсем встают. (Дети останавливаются.)

6. Задание «Продолжи...»

Задание участникам: нужно продолжить строки из стихотворения К. И. Чуковского «Мойдодыр».

1. У тебя на шее вакса, у тебя под носом клякса.

У тебя такие руки,...(Что сбежали даже брюки...).

2. Одеяло убежало, улетела простыня... (А подушка как лягушка, ускакала от меня...).

3. Надо, надо умываться по утрам и вечерам...(А нечистым трубочистам стыд и срам...).

4. Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое...(И зубной порошок и густой гребешок...).

5. И в ванне, и в бане, всегда и везде... (Вечная слава воде!).

7.Задание «Собери слово»

Нужно собрать слово, относящееся к понятию здоровье.

МЕЖРИ - РЕЖИМ

РПГУЛОКА – ПРОГУЛКА

ИЕТАНПИ – ПИТАНИЕ

РСТОП – СПОРТ

НОС - СОН

КАЗАКАЛ - ЗАКАЛКА

