

Основное (организованное) меню МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 57" (ясли)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Суп молочный с макаронными изделиями 180	180	Запеканка из творога (я) 130	130	Суп молочный с овсяными хлопьями (я) 180	180	Суп молочный с гречневой крупой (я) 180	180	Суп молочный манный (я)180	180
Кофейный напиток с молоком 1-3 года	150	Соус молочный (сладкий) 20	20	Чай с молоком 1-3 года	150	Кофейный напиток с молоком сгущенным 150	150	Кофейный напиток с молоком 1-3 года	150
Бутерброды с маслом (я)	30/10	Какао с молоком 150	150	Бутерброды с маслом с джемом (я)	20/5/20	Бутерброды с маслом с сыром 1-3 года	30/5/10	Бутерброды с маслом (я)	30/10
		Бутерброды с маслом с сыром 1-3 года	30/5/10						
Завтрак 2									
Яблоки 100 (я)	100	Сок фруктовый 150	150	Кисель молочный (я) 150	150	Сок фруктовый 150	150	Сок фруктовый 150	150
Обед									
Борщ с капустой и картофелем (я) 180	180	Щи из квашеной капусты с картофелем (я) 180	180	Суп картофельный с пшенной крупой (я)180	180	Суп картофельный с макаронными изделиями (я) 180	180	Суп картофельный с мясными фрикадельками (я) 180	180
Гуляш из отварного мяса 1-3 года 60/60	60/60	Плов из птицы (1-3)	160	Тефтели мясные (вариант второй) (я) 60/60	60/60	Пудинг из говядины 60	60	Печень тушеная в сметане (я) 48/30	48/30
Каша гречневая рассыпчатая 110	110	Компот из сушеных фруктов 150	150	Соус сметанный с томатом (я)60	60	Пюре картофельное (я) 120	120	Каша гречневая вязкая (я) 120	120
Сок фруктовый 150	150	Хлеб пшеничный (я)20	20	Капуста тушеная (1-3) 120	120	Компот из сушеных фруктов 150	150	Компот из свежих яблок (я) 150	150
Хлеб пшеничный (я)20	20	Хлеб ржаной 40	40	Компот из свежих яблок (я) 150	150	Хлеб пшеничный (я)20	20	Хлеб пшеничный (я)20	20
Хлеб ржаной 40	40	Соль	3	Хлеб пшеничный (я)20	20	Хлеб ржаной 40	40	Хлеб ржаной 40	40
Соль	3			Хлеб ржаной 40	40				
Уплотненный полдник									
Рыба, запеченная в омлете(я) 60	60	Суп молочный с пшеничной крупой (я) 180	180	Суфле из рыбы 1-3 года - 60	60	Омлет натуральный 1-3 года	65	Тефтели рыбные тушеные(я) 60	60
Пюре картофельное (я) 120	120	Булочка домашняя 70(я)	70	Соус молочный густой (для фарширования) 23	23	Капуста тушеная (1-3) 120	120	Соус сметанный 15	15
Салат из помидор с луком 40	40	Йогурт 160	160	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 120\5	120\5	Булочка "Творожная" 70	70	Рагу овощное (3-й вариант) 130	130
Булочка домашняя 70(я)	70	Чай с молоком 1-3 года	150	Салат из свежих помидоров с репчатым луком 40	40	Кефир 150	150	Соус сметанный 30	30
Кефир 150	150	Яблоки 100 (я)	100	Кефир 150	150	Чай с джемом 150/10 (я)	150/10	Яйца вареные	40
Чай с джемом 150/10 (я)	150/10	Хлеб пшеничный (я)20	20	Чай с джемом 150/10 (я)	150/10	Яблоки 100 (я)	100	Чай с лимоном	150/3,5
Хлеб пшеничный (я)20	20			Хлеб пшеничный (я)20	20	Хлеб пшеничный (я)20	20	Йогурт 160	160
				Печенье 15	15			Хлеб пшеничный (я)20	20

1 неделя

Основное (организованное) меню МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 57" (ясли)

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Пудинг из творога с рисом 100	100	Суп молочный с рисовой крупой (я) 180	180	Суп молочный с гречневой крупой (я) 180	180	Суп молочный с пшенной крупой 160	160	Суп молочный манный (я)180	180
Молоко сгущенное 25	25	Какао с молоком 150	150	Яйца вареные (я)	40	Какао с молоком 150	150	Напиток кофейный (я)	150
Бутерброды с маслом с сыром 1-3 года	30/5/10	Бутерброды с маслом (я)	30/10	Чай с молоком 1-3 года	150	Бутерброды с маслом (я)	30/10	Бутерброды с маслом (я)	30/10
Чай с молоком 1-3 года	150			Бутерброды с маслом (я)	30/10				
Завтрак 2									
Молоко кипяченое 150	150	Сок фруктовый 150	150	Сок фруктовый 150	150	Яблоки 100 (я)	100	Молоко кипяченое 150	150
Печенье 15	15							Печенье 15	15
Обед									
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) (я) 180	180	Щи из свежей капусты с картофелем (я) 180	180	Суп картофельный с бобовыми 180	180	Суп картофельный с клецками (я) 180	180	Суп картофельный с перловой крупой (я) 180	180
Жаркое по-домашнему (я) 170	170	Птица отварная 60	60	Котлеты рубленые (я) 60	60	Голубцы ленивые (я) 120	120	Птица, тушенная в соусе с овощами 180	180
Компот из сушеных фруктов 150	150	Соус сметанный 15	15	Капуста тушеная (1-3) 120	120	Соус сметанный с томатом 15	15	Соус сметанный 30	30
Хлеб ржаной 40	40	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 120\5	120\5	Компот из сушеных фруктов 150	150	Сок фруктовый 150	150	Компот из сушеных фруктов 150	150
Хлеб пшеничный (я)20	20	Кисель из сока натурального (я) 150	150	Хлеб пшеничный (я)20	20	Хлеб пшеничный (я)20	20	Хлеб пшеничный (я)20	20
Соль	3	Хлеб пшеничный (я)20	20	Хлеб ржаной 40	40	Хлеб ржаной 40	40	Хлеб ржаной 40	40
		Хлеб ржаной 40	40	Соль	3	Соль	3	Соль	3
Уплотненный полдник									
Шницель рыбный натуральный 60(я)	60	Драчена 1-3 года	65	Вареники ленивые (отварные) 1-3 лет с маслом 130	130	Котлеты или биточки рыбные запеченые (я) 60	60	Омлет с сыром 1-3 года	70
Каша пшеничная с маслом сливочным 120	120	Икра свекольная (я) 120	120	Йогурт 160	160	Соус томатный 15	15	Салат из свежих помидоров с луком репчатым 40	40
Салат из помидор с луком 40	40	Пирожки печеные с курагой (я) 70	70	Печенье 30	30	Пюре картофельное (я) 120	120	Булочка "Творожная" 70	70
Яйца вареные (я)	40	Ряженка 160	160	Яблоки 100 (я)	100	Салат из свежих огурцов 40	40	Чай с лимоном	150/3,5
Кефир 150	150	Яблоки 100 (я)	100	Хлеб пшеничный (я)20	20	Чай с джемом 150/10 (я)	150/10	Ряженка 160	160
Бананы 120	120	Хлеб пшеничный (я)20	20			Ряженка 160	160	Яблоки 100 (я)	100
Хлеб пшеничный (я)20	20					Хлеб пшеничный (я)20	20	Хлеб пшеничный (я)20	20

2 недели

Основное (организованное) меню МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 57" (сад)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Суп молочный с макаронными изделиями 200	200	Запеканка из творога (с)150	150	Суп молочный с овсяными хлопьями (с)200	200	Суп молочный с гречневой крупой (с) 200	200		200
Напиток кофейный (с)	180	Соус молочный (сладкий) 30	30	Чай с молоком 3-7 лет	180	Кофейный напиток с молоком сгущенным 180	180	Напиток кофейный (с)	180
Бутерброды с маслом (с)	30/10	Какао с молоком 180	180	Бутерброды с маслом с джемом (с)	30/20/5	Бутерброды с маслом с сыром 3-7 лет	30/15/5	Бутерброды с маслом (с)	30/10
		Бутерброды с маслом с сыром 3-7 лет	30/15/5						
Завтрак 2									
Яблоки 100 (с)	100	Сок фруктовый 180	180	Кисель молочный (с) 180	180	Сок фруктовый 180	180	Напиток из сухофруктов	180
Обед									
Борщ с капустой и картофелем (с) 200	200	Щи из квашеной капусты с картофелем (с) 200	200	Суп картофельный с пшенной крупой (с)200	200	Суп картофельный с макаронными изделиями (с) 200	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками (с) 200	200
Гуляш из отварного мяса 80/80	80/80	Плов из птицы (с) 210	210	Тефтели мясные (с) 80	80	Пудинг из говядины 80	80	Печень тушеная в сметане (с) 55//40	55/40
Каша гречневая рассыпчатая 130	130	Компот из сушеных фруктов 180	180	Соус сметанный с томатом (с) 80	80	Пюре картофельное 150	150	Каша гречневая вязкая (с)130	130
Напиток из груши дички 180	180	Хлеб пшеничный 25	25	Капуста тушеная 150	150	Компот из сушеных фруктов 180	180	Компот из свежих яблок (с) 180	180
Хлеб пшеничный 25	25	Хлеб ржаной 50	50	Компот из свежих яблок (с) 180	180	Хлеб пшеничный 25	25	Хлеб пшеничный 25	25
Хлеб ржаной 50	50	Соль 5	5	Хлеб ржаной 50	50	Хлеб ржаной 50	50	Хлеб ржаной 50	50
				Хлеб пшеничный 25	25				
Уплотненный полдник									
Рыба, запеченная в омлете 80	80	Суп молочный с пшеничной крупой (с) 200	200	Суфле из рыбы 80	80	Омлет натуральный 3-7 лет	85	Тефтели рыбные тушеные(с) 80	80
Пюре картофельное 150	150	Булочка домашняя 80	80	Соус молочный густой (для фарширования) 27	27	Капуста тушеная 150	150	Соус сметанный 30	30
Салат из свежих помидоров с зеленым луком 60*	60	Йогурт 180	180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 150	150	Булочка "Творожная" 80	80	Рагу овощное (3-й вариант) 150	150
Булочка домашняя 70(с)	70	Чай с молоком 3-7 лет	180	Салат из свежих помидоров с луком 60	60	Кефир 180	180	Соус сметанный 40	40
Кефир 180	180	Яблоки 100 (с)	100	Кефир 180	180	Чай с джемом 180/15	180/15	Яйца вареные (с)	40
Чай с джемом 180/15	180/15	Хлеб пшеничный 25	25	Хлеб пшеничный 25	25	Хлеб пшеничный 25	25	Чай с лимоном 180	180/7
Хлеб пшеничный 25	25			Чай с джемом 180/15	180/15	Яблоки 100 (с)	100	Йогурт 180	180
				Печенье 30	30			Хлеб пшеничный 25	25

1 неделя

Основное (организованное) меню МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 57" (сад)

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Пудинг из творога с рисом 150 (с)	150	Суп молочный с рисовой крупой (с) 200	200	Суп молочный с гречневой крупой (с) 200	200	Суп молочный с пшенной крупой 200	180	Суп молочный манный (с) 200	200
Молоко сгущеное 30	30	Какао с молоком 180	180	Яйца вареные (с)	40	Какао с молоком 180	180	Напиток кофейный (с)	180
Бутерброды с маслом с сыром 3-7 лет	30/15/5	Бутерброды с маслом (с)	30/10	Чай с молоком 3-7 лет	180	Бутерброды с маслом (с)	30/10	Бутерброды с маслом (с)	30/10
Чай с молоком 3-7 лет	180			Бутерброды с маслом (с)	30/10				
Завтрак 2									
Молоко кипяченое 180	180	Сок фруктовый 180	180	Напиток из груши дички 180	180	Яблоки 100 (с)	100	Молоко кипяченое 180	180
Печенье 20*	20							Печенье 20*	20
Обед									
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) (с) 200	200	Щи из свежей капусты с картофелем (с) 200	200	Суп картофельный с бобовыми 200	200	Суп картофельный с клецками (с) 200	200	Суп картофельный с перловой крупой 200(с)	200
Жаркое по-домашнему (с) 220	220	Птица отварная (соус сметанный) 80/30	80/30	Котлеты рубленые (с) 80	80	Голубцы ленивые (с) 190	190	Птица, тушенная в соусе с овощами 230	230
Компот из сушеных фруктов 180	180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 130\5	130\5	Капуста тушеная 150	150	Соус сметанный с томатом 30	30	Соус сметанный 40	40
Хлеб пшеничный 25	25	Кисель из сока натурального (с) 180	180	Компот из сушеных фруктов 180	180	Сок фруктовый 180	180	Компот из сушеных фруктов 180	180
Хлеб ржаной 50	50	Хлеб пшеничный 25	25	Хлеб пшеничный 25	25	Хлеб ржаной 50	50	Хлеб пшеничный 25	25
Соль 5	5	Хлеб ржаной 50	50	Хлеб ржаной 50	50	Хлеб пшеничный 25	25	Хлеб ржаной 50	50
				Соль 5	5			Соль	3
Уплотненный полдник									
Шницель рыбный натуральный 80(с)	80	Драчена 3-7 лет	85	Вареники ленивые (отварные) 3-7 лет с маслом 150	150	Котлеты или биточки рыбные запеченые (с) 80	80	Омлет с сыром 3-7 лет	80
Каша пшеничная с маслом сливочным 150	150	Икра свекольная (с) 150	150	Яблоки 100 (с)	100	Соус томатный 30	30	Салат из свежих помидоров с луком репчатым 60	60
Салат из свежих помидоров с зеленым луком (с)	60	Пирожки печеные с курагой (с) 80	80	Йогурт 180	180	Пюре картофельное 150	150	Булочка "Творожная" 80	80
Яйца вареные (с)	40	Ряженка	180	Печенье 30	30	Салат из свежих огурцов 60	60	Чай с лимоном 180	180/7
Кефир 180	180	Яблоки 120 (с)	120	Хлеб пшеничный 25	25	Ряженка	180	Ряженка	180
Бананы 120	120	Хлеб пшеничный 25	25			Хлеб пшеничный 25	25	Хлеб пшеничный 25	25
Хлеб пшеничный 25	25					Чай с джемом 180/15	180/15	Яблоки 100 (с)	100

2 недели